



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES

Acompanhamento

Análise de mercado



NOVO

mLabs Insights

Descubra como está seu perfil em relação ao mercado e receba insights com a IA da mLabs!

Ver como estou no mercado

Média de visualizações de Reels ⓘ

330 ↑ 5.1% Acima

Média do mercado: **313.98**

Período: 01/04/2024 a 30/04/2024

Número de posts ⓘ

20 ↑ 87.27% Acima

Média do mercado: **10.68**

Período: 01/04/2024 a 30/04/2024



RESUMO GERAL

Alcance

Engajamento



Instituto Arvut - Bnei Baruch Brasil
instagram.com/iarvut

RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES

3.44%

2.84

Dados fornecidos pelo Instagram: 01/04/24 até 30/04/24

Compartilhamentos

158

Impressões

24.172

Visitas

364

Interações

1.218

Curtidas

982

Comentários

12

Salvos

61

Respostas

5

Click em links
do perfil

0

Toques no link
do site

33



SEGUIDORES

Diário



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

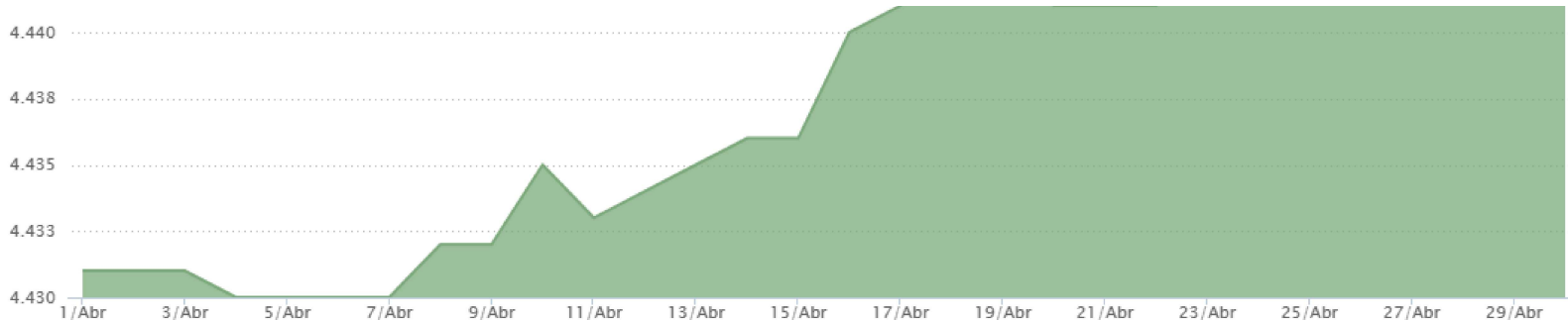
DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES



↑ 15

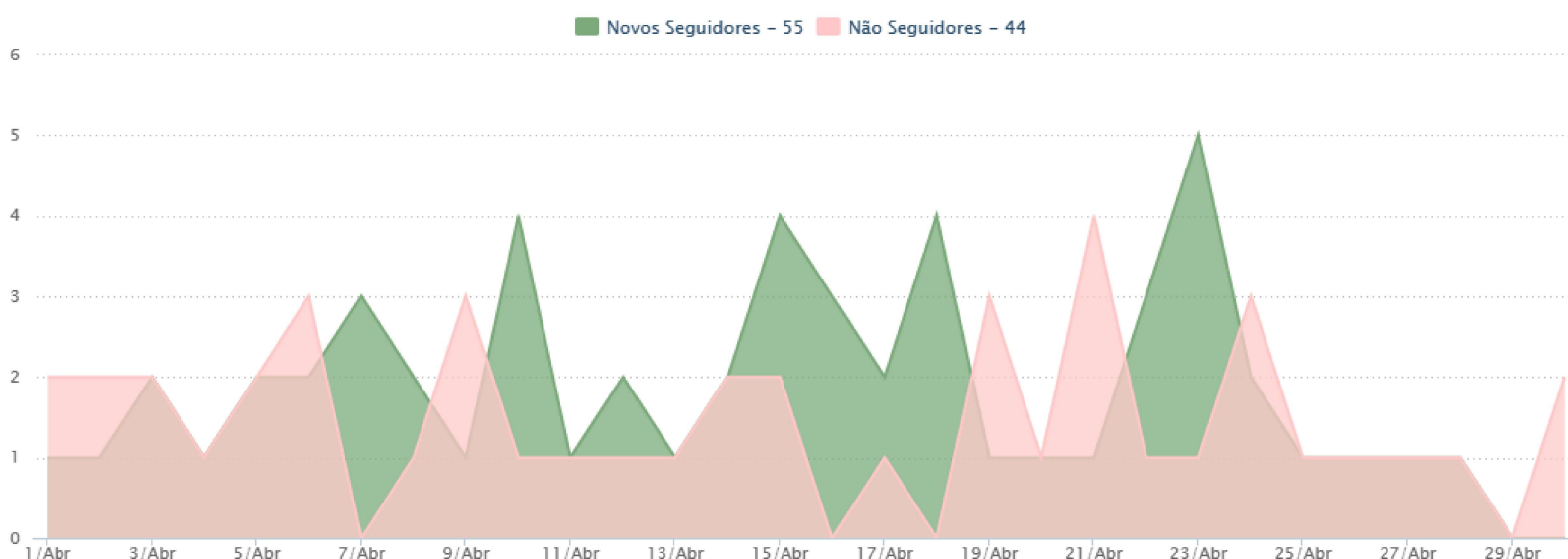
Follow

0,34%

Taxa de Crescimento

NOVOS SEGUIDORES

Diário



* Instagram retornou dados de novos seguidores e não seguidores até o dia 30/04/24



DEMOGRÁFICO

POR GÊNERO



Instituto Arvut - Bnei Baruch Brasil
instagram.com/iarvut

RESUMO GERAL

SEGUIDORES

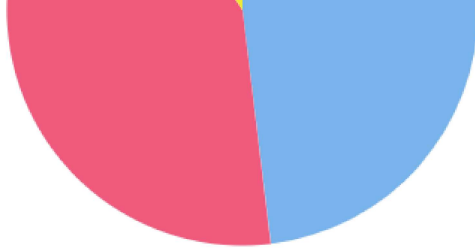
DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

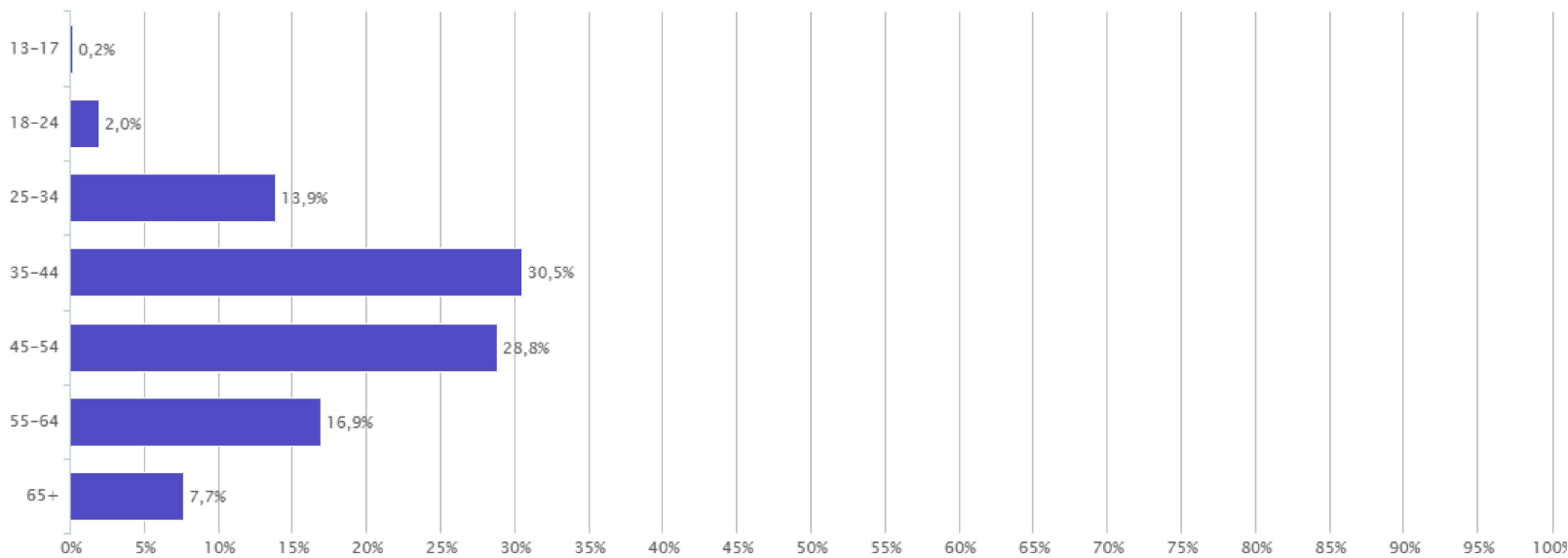
CONCORRENTES



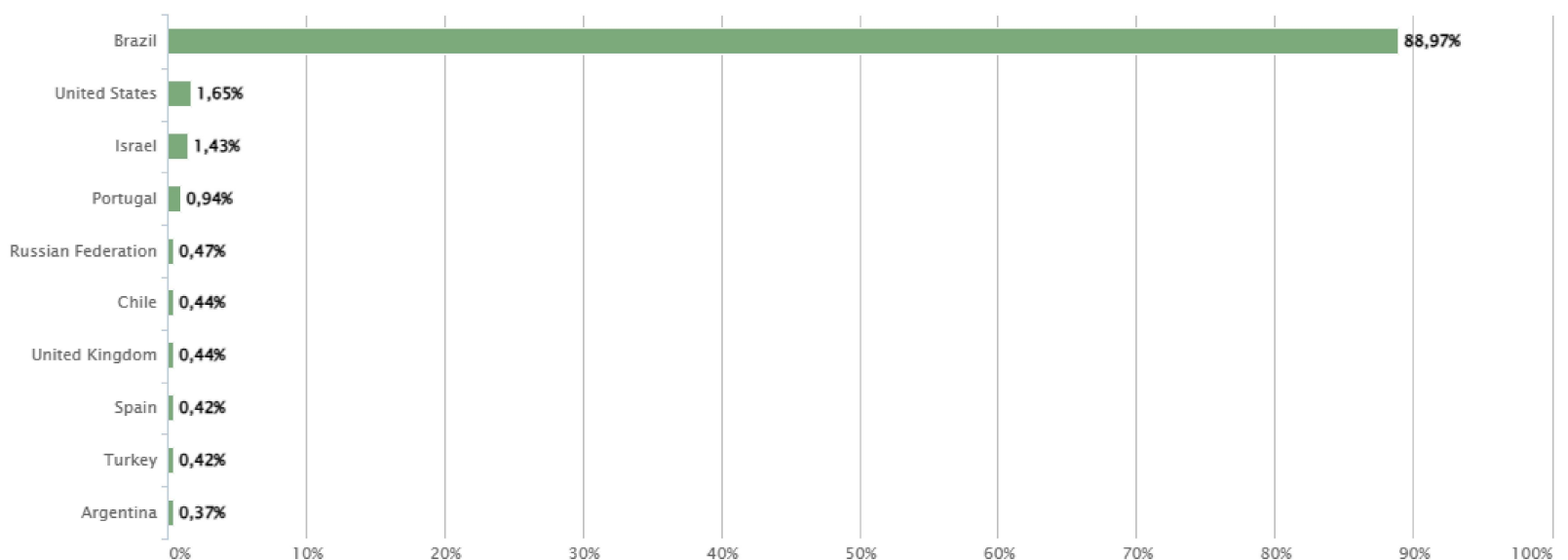
■ Não Informado - 375 (9,25%) ■ Mulheres - 1.728 (42,65%) ■ Homens - 1.949 (48,10%)



Todos



POR PAÍS





RESUMO GERAL

SEGUIDORES

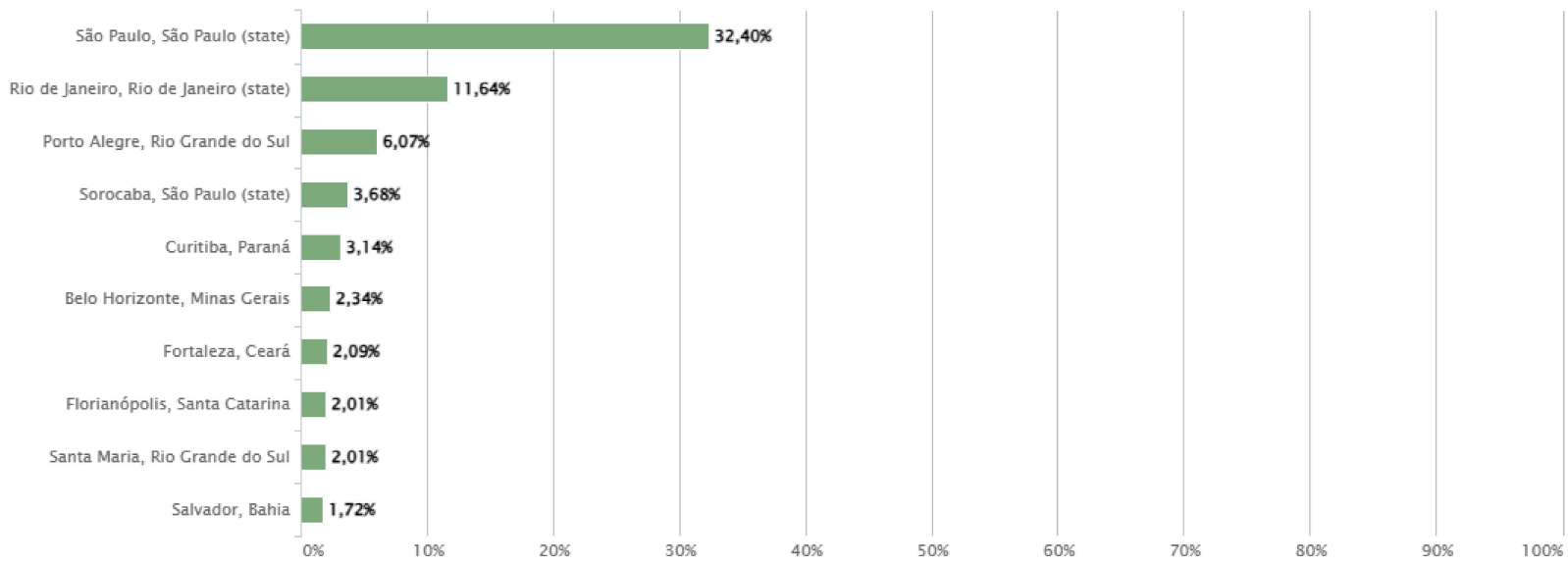
DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES





RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

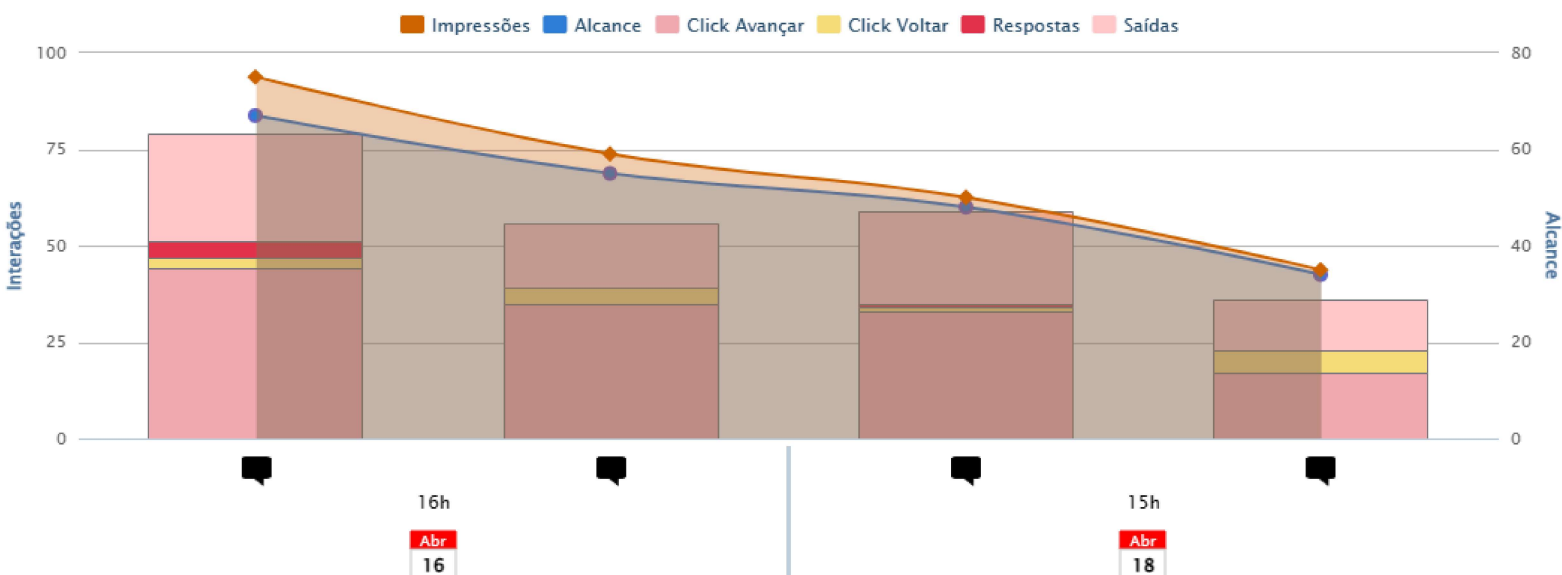
POSTS

CONCORRENTES



MELHORES STORIES

Mais Visualizadas



Melhor story por visualização



Postado em 16/04/2024 às 16:51hrs

79

Interações

34,35%

Total de Interações do período



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

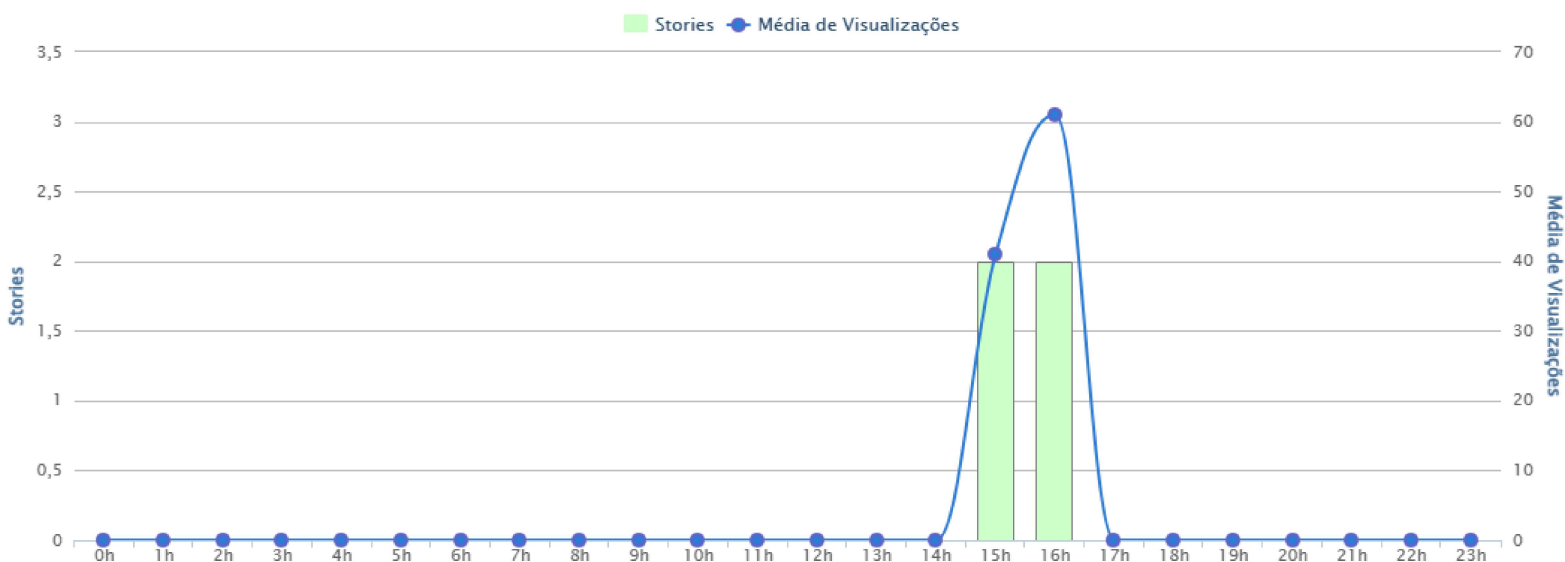
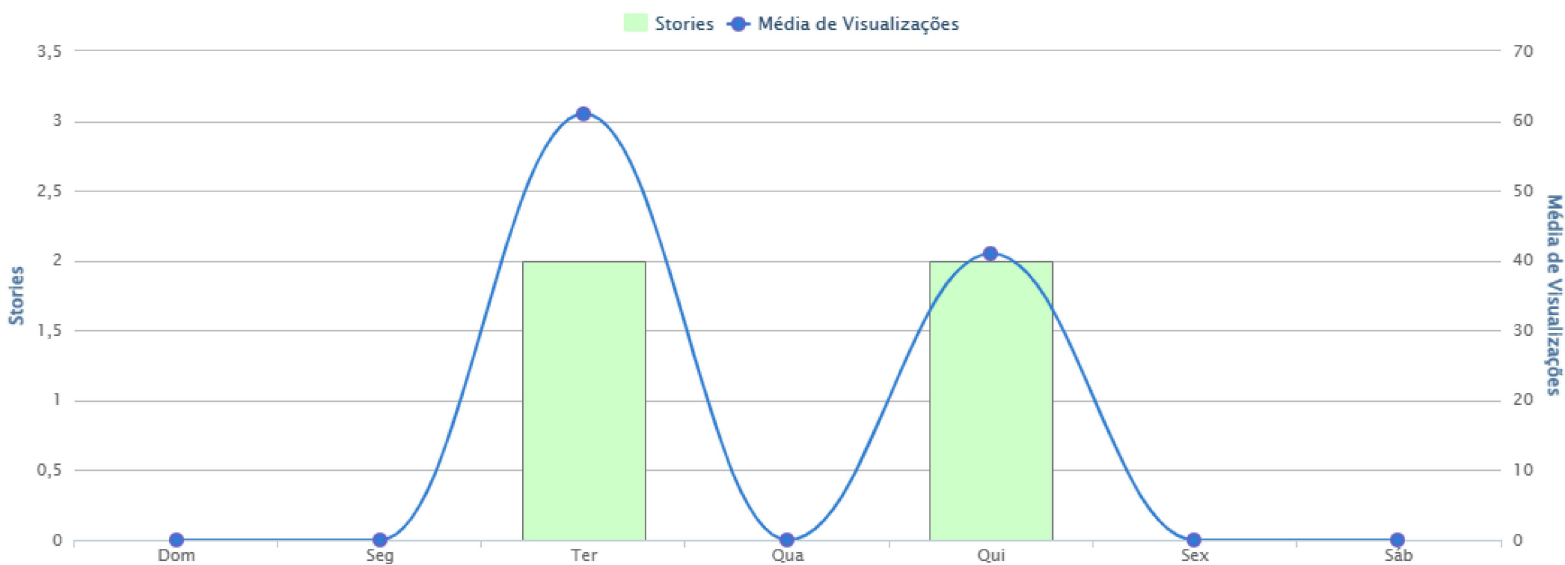
POSTS

CONCORRENTES

Data	Public...	Saidas	Respostas	Click Voltar	Click Avançar	Interações	Impres...	Alcanc	Compa...	Ações no story	Novos seguido...	Visitas no perfil	Ações no perfil	Respostas e compar...
16/04/24 16:51		28	4	3	44	79	75	67	0	86	0	7	1	18
16/04/24 16:52		17	0	4	35	56	59	55	0	61	0	4	0	5
18/04/24 15:17		24	1	1	33	59	50	48	0	69	0	1	0	12
18/04/24 15:19		13	0	6	17	36	35	34	0	42	0	0	0	5

STORIES POR DIA E HORA

Mais Visualizadas





RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

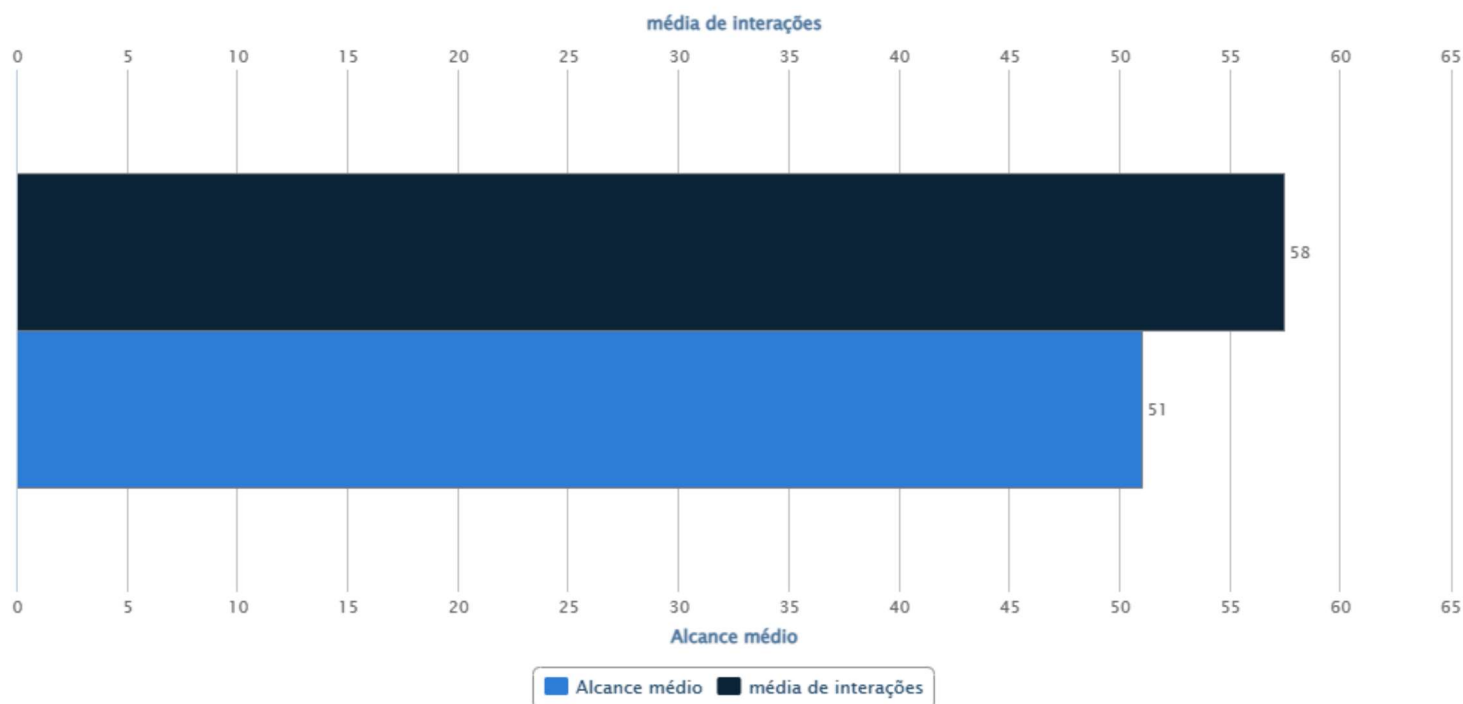
STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES

STORIES POR TIPO



Melhor tipo de Stories

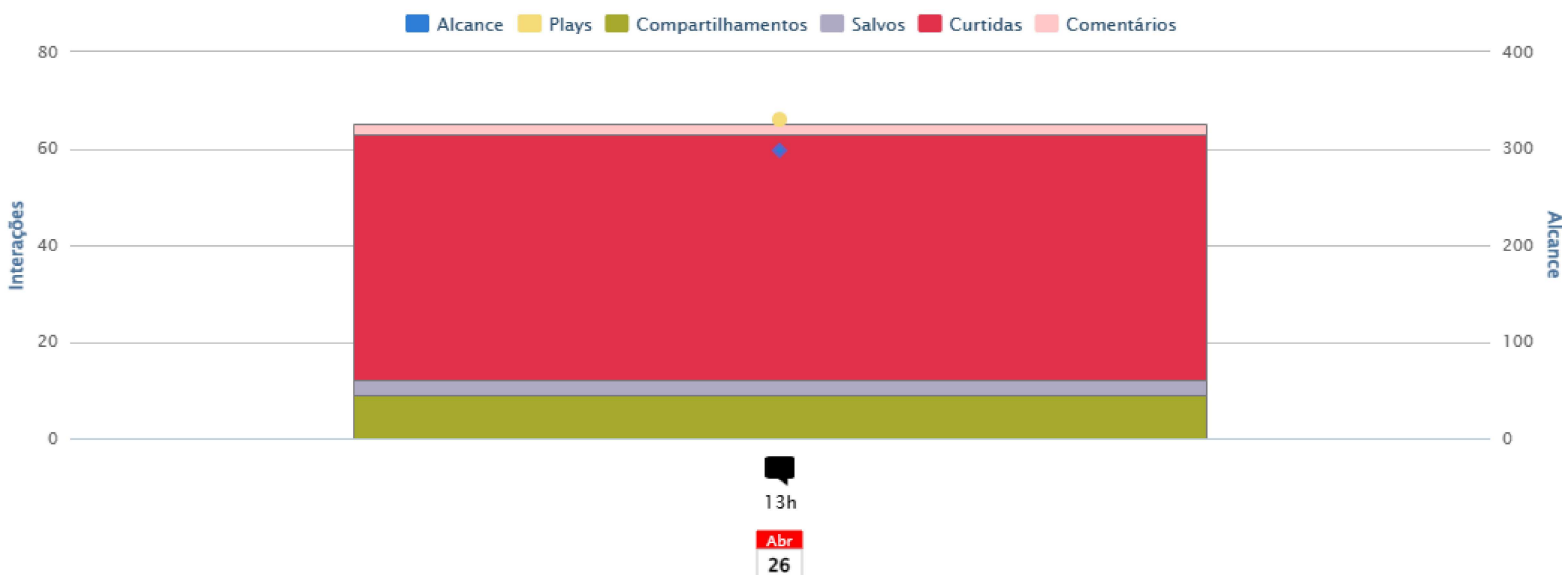
Faça mais stories com Vídeo!

Suas stories com Vídeo alcançaram uma média de 51 pessoas e tiveram uma média de 58 Interações



MELHORES REELS

Por Visualizações





Instituto Arvut - Bnei Baruch Brasil
instagram.com/iarvut

RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES



Postado em 26/04/2024 às 13:17hrs

65

Interações

100,00%

Total de Interações
do período



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

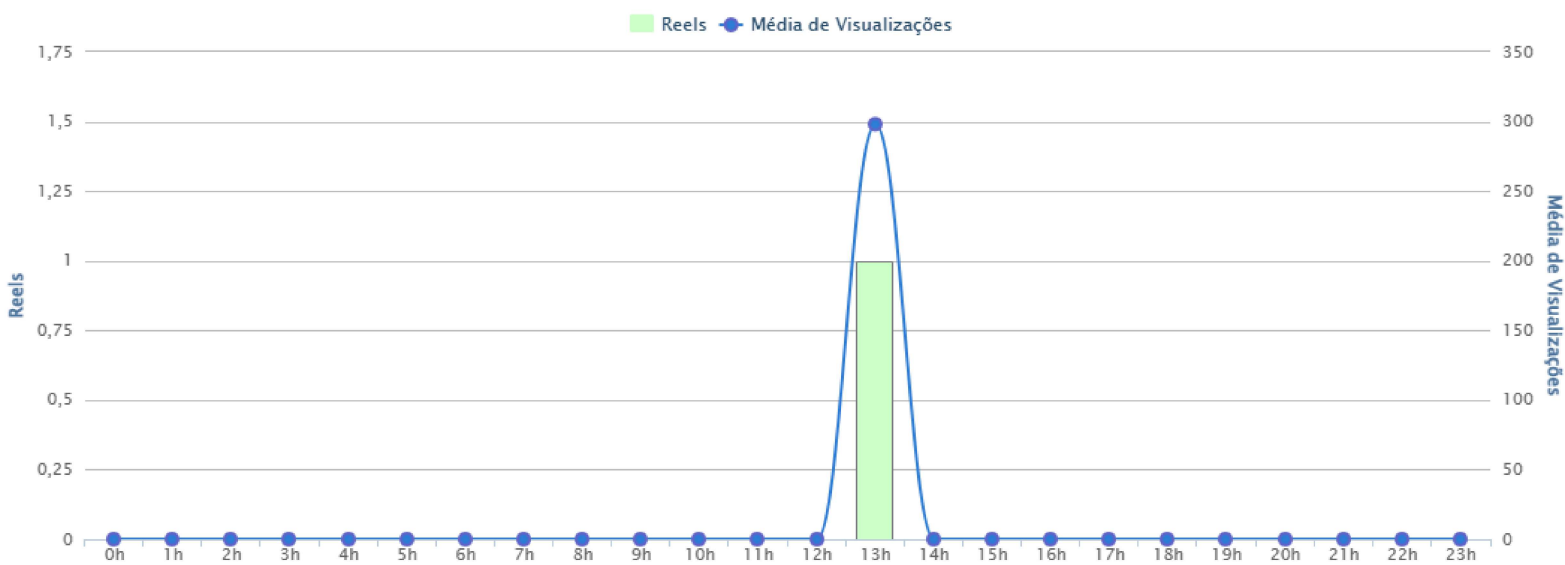
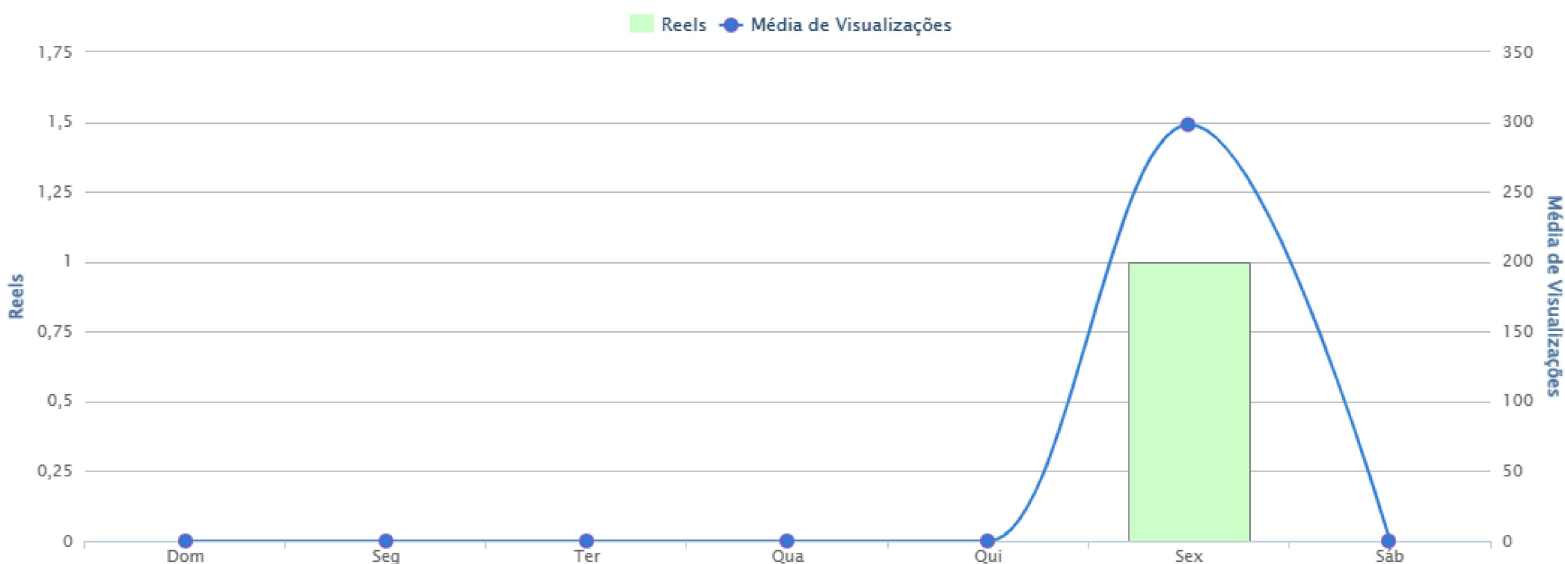
POSTS

CONCORRENTES

Data	Publicação	Curtidas	Comentários	Salvos	Compartilham...	Plays	Alcance	Total de Intera...	Engajamento
26/04/2024 13:17		51	2	3	9	330	298	65	21,81%

REELS POR DIA E HORA

Por Visualizações



Melhor período para postar

Sexta

13:00 - 14:00

Em média 298 Visualizações por Reels

100,00% das média de Visualizações no período selecionado.



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

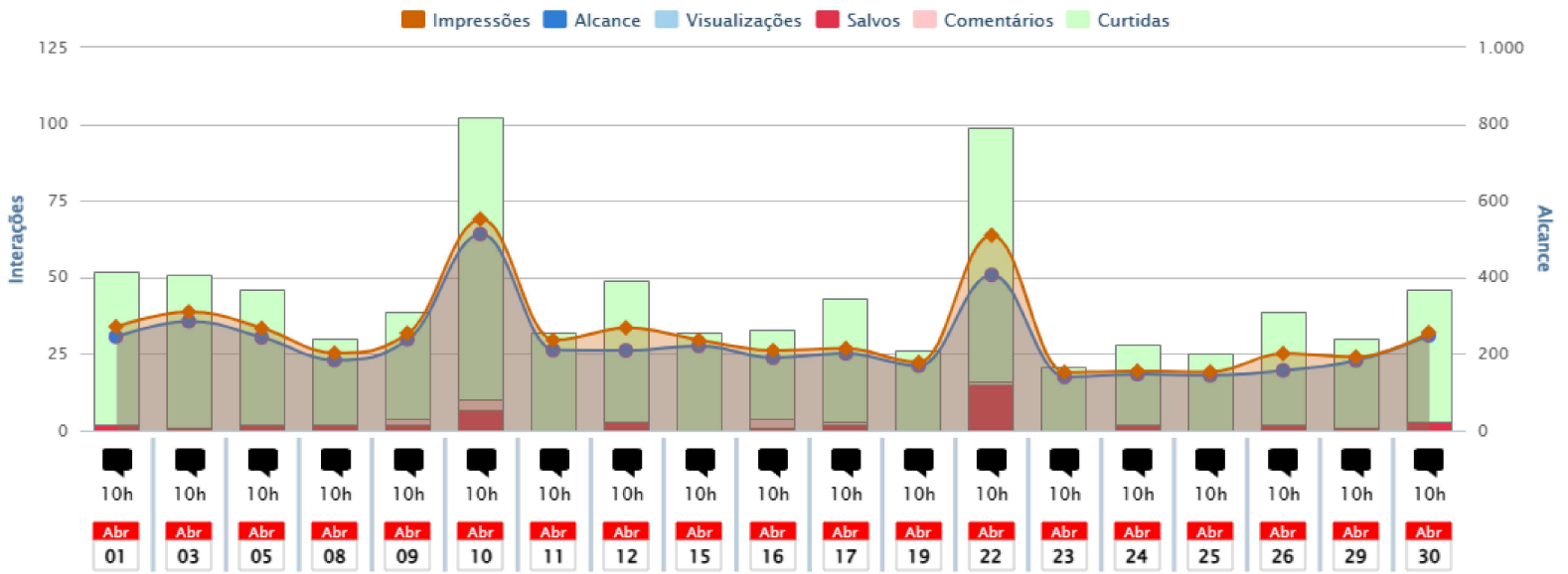
DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES





Instituto Arvut - Bnei Baruch Brasil
instagram.com/iarvut

RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES



Na Cabala, não há espaço para encantos ou magia. É um método poderoso para entender nosso destino e nos conectar à fonte da realidade. Muitas vezes, a Cabala é mal interpretada como uma prática mágica. No...

Postado em 10/04/2024 às 10:00hrs

102

Interações

12,39%

Total de interações
do período



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

















DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES

Data	Publicação	Likes	Coment...	Saved	Compar...	Novos seguidores	Visitas no perfil	Ações no perfil	Interaçõe	Alcance	Impress...	Visualiz...
10/04/24 10:00	 Na Cabala, não há espaço para encantos ou magia. É um	92	3	7	8	1	15	2	102	513	552	0
22/04/24 10:00	 ☀️ Desmistificando a Cabalá: Explore conosco os mitos	83	1	15	N/A	N/A	N/A	N/A	99	406	510	0
01/04/24 10:00	 Arvut, ou responsabilidade mútua, é o princípio	50	0	2	6	0	4	1	52	245	271	0
03/04/24 10:00	 Na tradição cabalística, o princípio da Arvut é expresso	50	0	1	11	1	10	0	51	285	310	0
12/04/24 10:33	 🇺🇵 Novas turmas abertas! Curso Fundamental de	46	0	3	N/A	N/A	N/A	N/A	49	209	268	0
30/04/24 10:00	 Na Cabalá, os cinco mundos representam diferentes estágios de	43	0	3	7	0	0	0	46	248	256	0
05/04/24 10:00	 Assim como cada órgão do corpo físico desempenha um	44	0	2	9	0	1	0	46	243	267	0
17/04/24 10:00	 Mais do que transmitir informações, oferecemos uma	40	1	2	7	0	1	1	43	201	214	0
26/04/24 10:00	 Descubra conosco o verdadeiro significado por trás da Cabalá -	37	0	2	N/A	N/A	N/A	N/A	39	157	201	0
09/04/24 10:00	 Assim como cada fio em uma teia de aranha está	35	2	2	6	1	3	0	39	238	254	0
16/04/24 10:00	 No Instituto Arvut, não estamos apenas estudando; estamos	29	3	1	4	1	4	0	33	190	209	0
15/04/24 10:00	 Em um mundo em constante mudança, a sabedoria antiga da	32	0	0	7	0	2	0	32	221	236	0
11/04/24 10:00	 Na jornada espiritual, a sabedoria antiga da Cabalá é como uma	32	0	0	8	0	5	0	32	210	236	0
29/04/24 10:00	 Segundo a Cabalá, a alma passa por uma jornada de evolução e	29	0	1	10	0	4	2	30	183	192	0
08/04/24 10:00	 No Instituto Arvut, acreditamos que o cuidado mútuo é	28	0	2	7	2	7	0	30	184	202	0
24/04/24 10:00	 No Instituto Arvut, nosso compromisso vai além de apenas	26	0	2	3	0	2	0	28	147	155	0



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES

23/04/24
10:00



Aqui em nossa instituição, a Cabala não é apenas

21

0

0

5

0

0

0

21

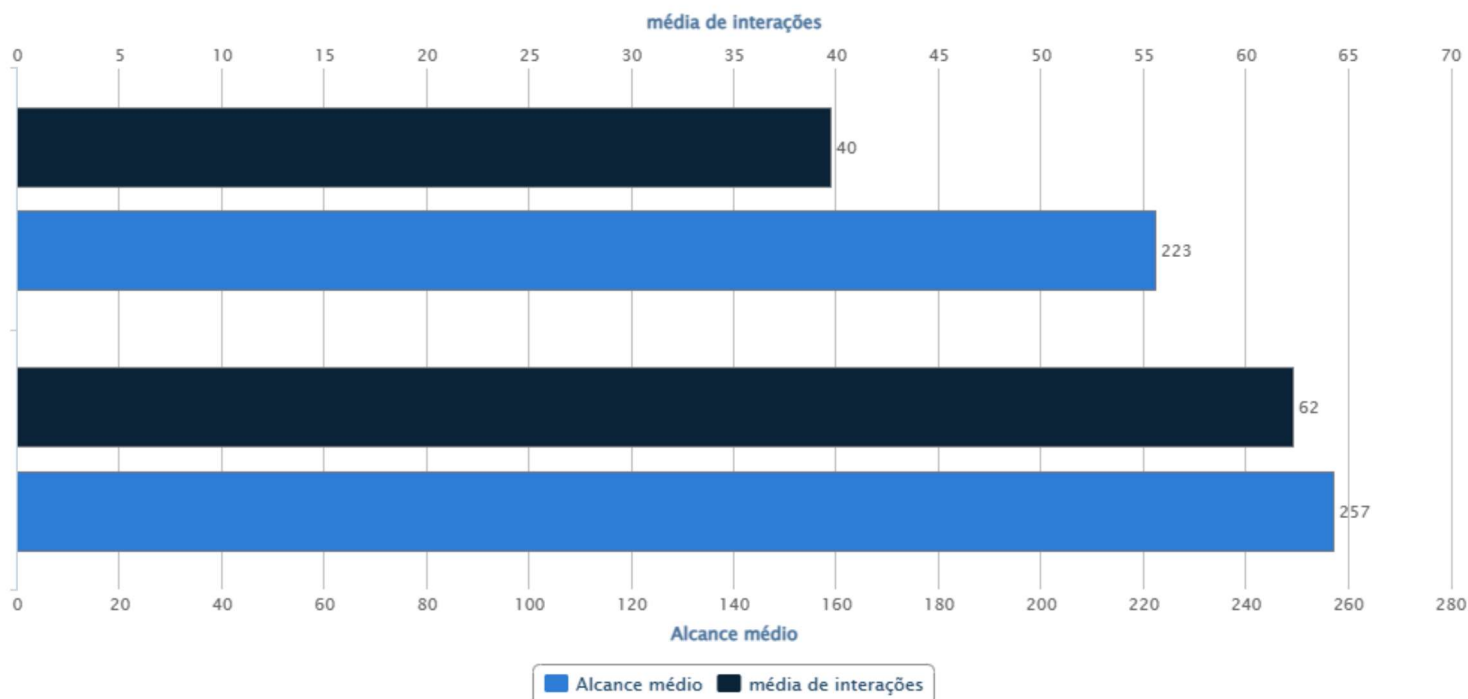
140

152

0

POSTS POR TIPO

[assista ao vídeo](#)



Melhor tipo de post

Faça mais posts com Carrossel!

Seus posts com Carrossel alcançaram uma média de **257** pessoas e tiveram uma média de **62** Interações

POSTS POR HASHTAGS

[assista ao vídeo](#)

Mais Usadas

#InstitutoArvut

28
POSTS

#Cabalá

19
POSTS

#compreensão

18
POSTS

#descobertas

18
POSTS

#autoconhecimento

18
POSTS



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES

#Cabala

4 POSTS

#CuidadoMútuo

2 POSTS

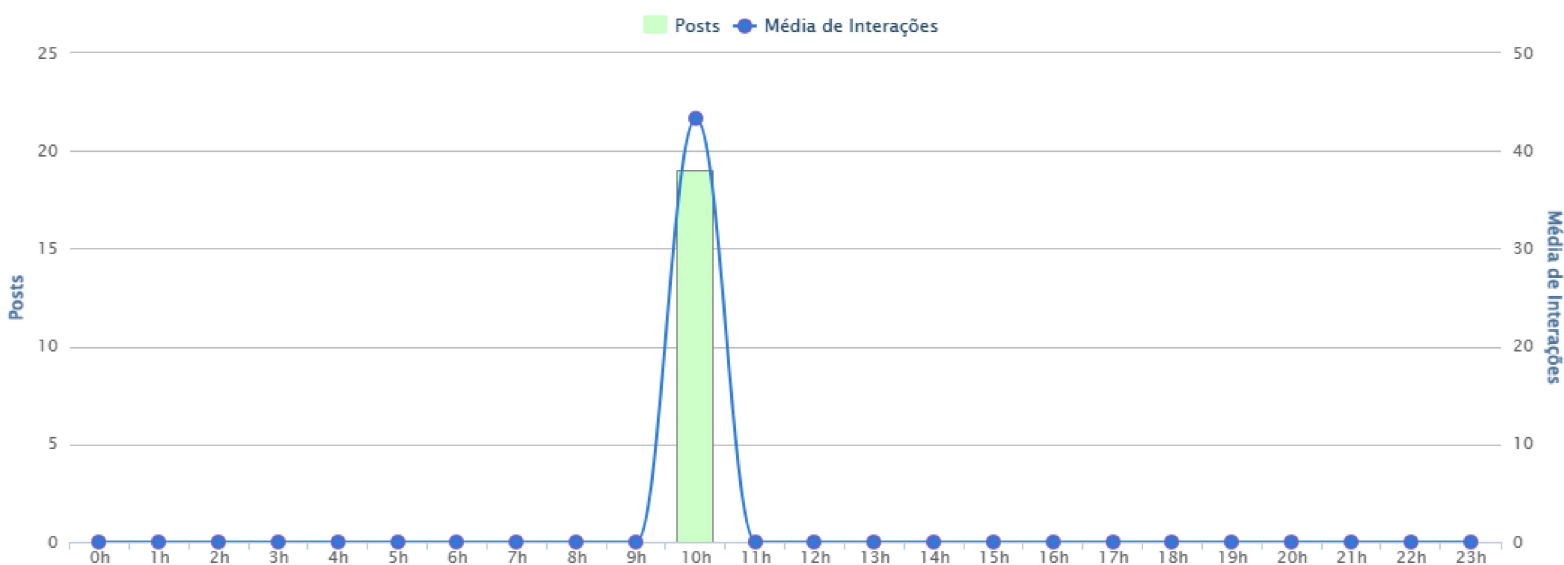
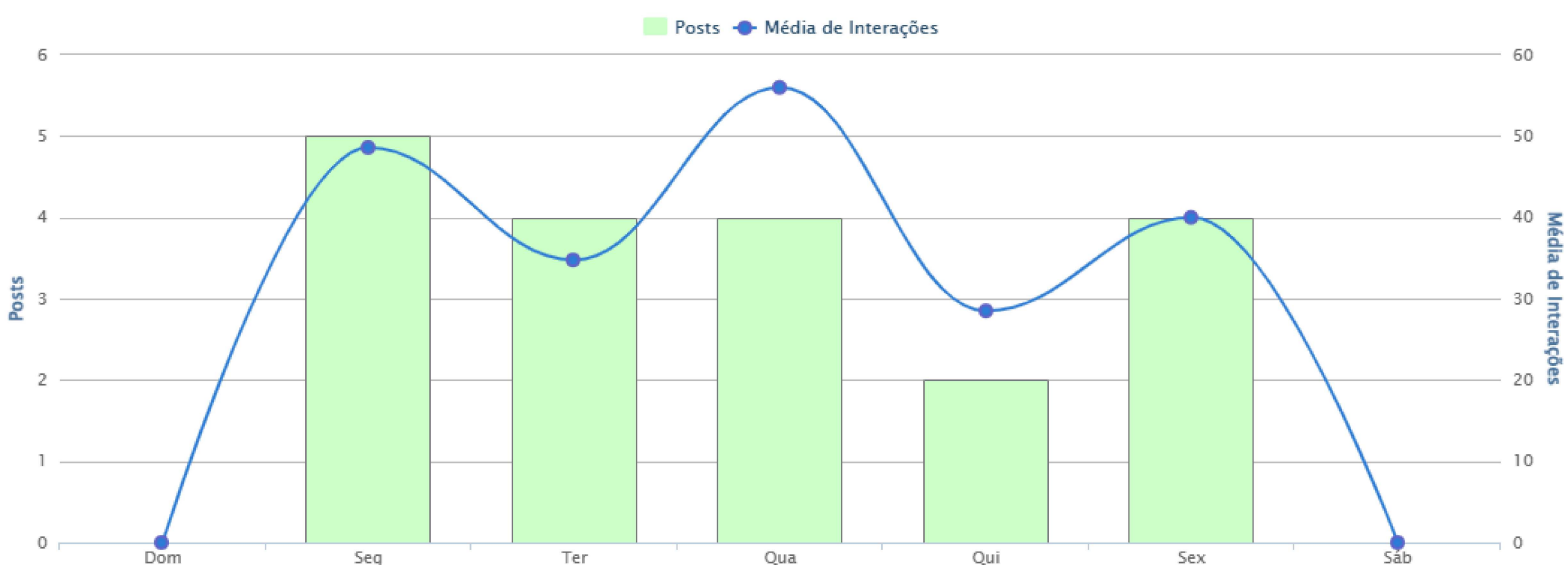
#JornadaEspiritual

1 POSTS

POSTS POR DIA E HORA

[assista ao vídeo](#)

Interações



Melhor período para postar

Quarta

10:00 - 11:00

Em média 56 Interações Em média.

100,00% da média de Interações no período selecionado.



Instituto Arvut - Bnei Baruch Brasil
 instagram.com/iarvut

RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES

Envolvimento

