



Instituto Arvut - Bnei Baruch Brasil
instagram.com/iarvut

01/03/2024 até 31/03/2024

RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES

Acompanhamento

mLabs Insights - IA **NOVO**



NOVO

mLabs Insights

Descubra como está seu perfil em relação ao mercado e receba insights com a IA da mLabs!

Ver como estou no mercado



Média de visualizações de Reels ⓘ

444 ↑ 25.07% Acima

Média do mercado: **354.99**

Período: 01/03/2024 a 01/04/2024



Número de posts ⓘ

11 ↓ -1.35% Abaixo

Média do mercado: **11.15**

Período: 01/03/2024 a 01/04/2024



Instituto Arvut - Bnei Baruch Brasil
instagram.com/iarvut

RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES

Os dados de alcance, engajamento, taxa de engajamento e frequência são fornecidos pelo Instagram com intervalo máximo de 30 dias.
01/03/24 até 31/03/24

Alcance

1.875

Engajamento

284

Taxa de engajamento

15.15%

Frequência

9.96

Dados fornecidos pelo Instagram: 01/03/24 até 31/03/24

Compartilhamentos

80

Impressões

18.674

Visitas

356

Interações

943

Curtidas

779

Comentários

6

Salvos

Respostas



Instituto Arvut - Bnei Baruch Brasil
 instagram.com/iarvut

RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES

U

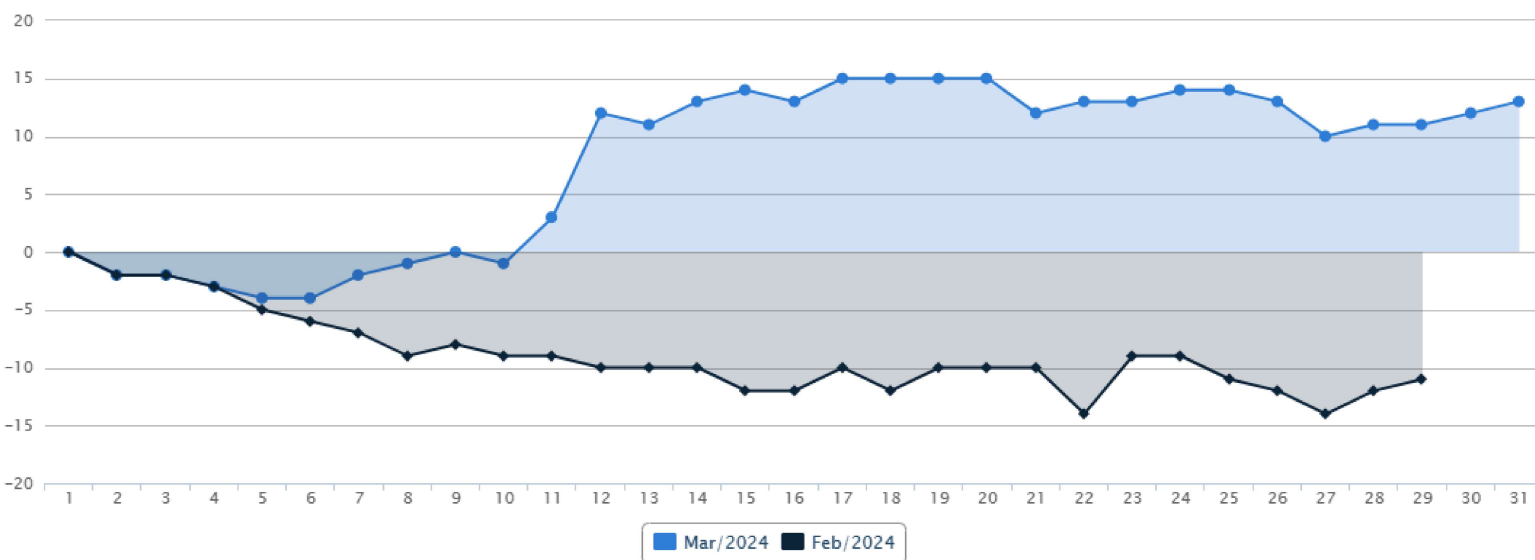
OU



SEGUIDORES

Mensal

Comparativo



NOVOS SEGUIDORES

Mensal



Instituto Arvut - Bnei Baruch Brasil
 instagram.com/iarvut

RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

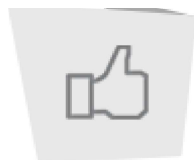
REELS

POSTS

CONCORRENTES



* Instagram retornou dados de novos seguidores e não seguidores até o dia 01/03/24



DEMOGRÁFICO

POR GÊNERO



■ Não Informado - 371 (9,19%) ■ Mulheres - 1.725 (42,75%) ■ Homens - 1.939 (48,05%)



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

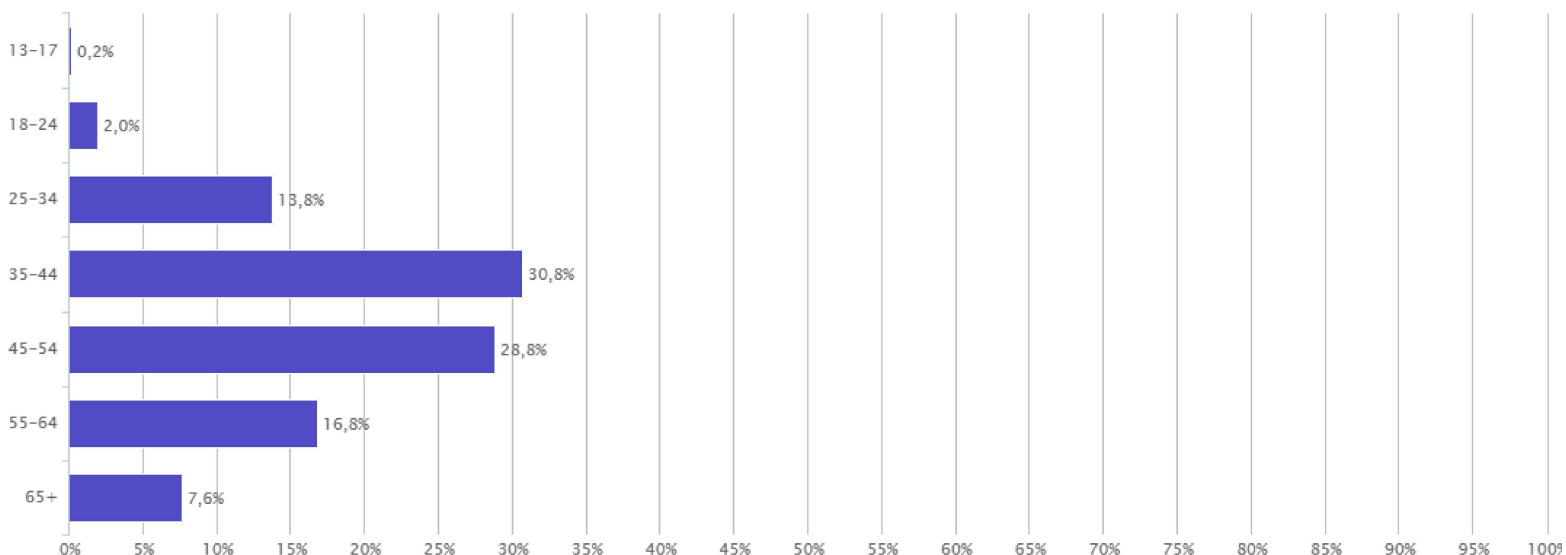
STORIES

REELS

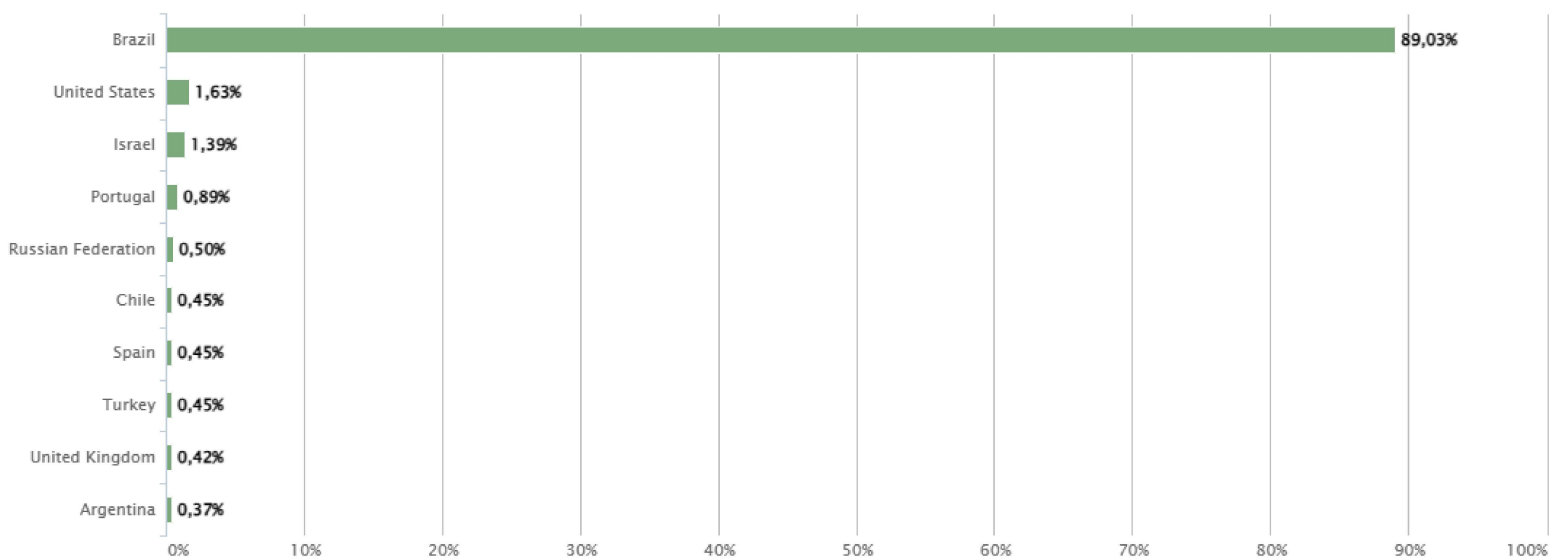
POSTS

CONCORRENTES

Todos



POR PAÍS





RESUMO GERAL

SEGUIDORES

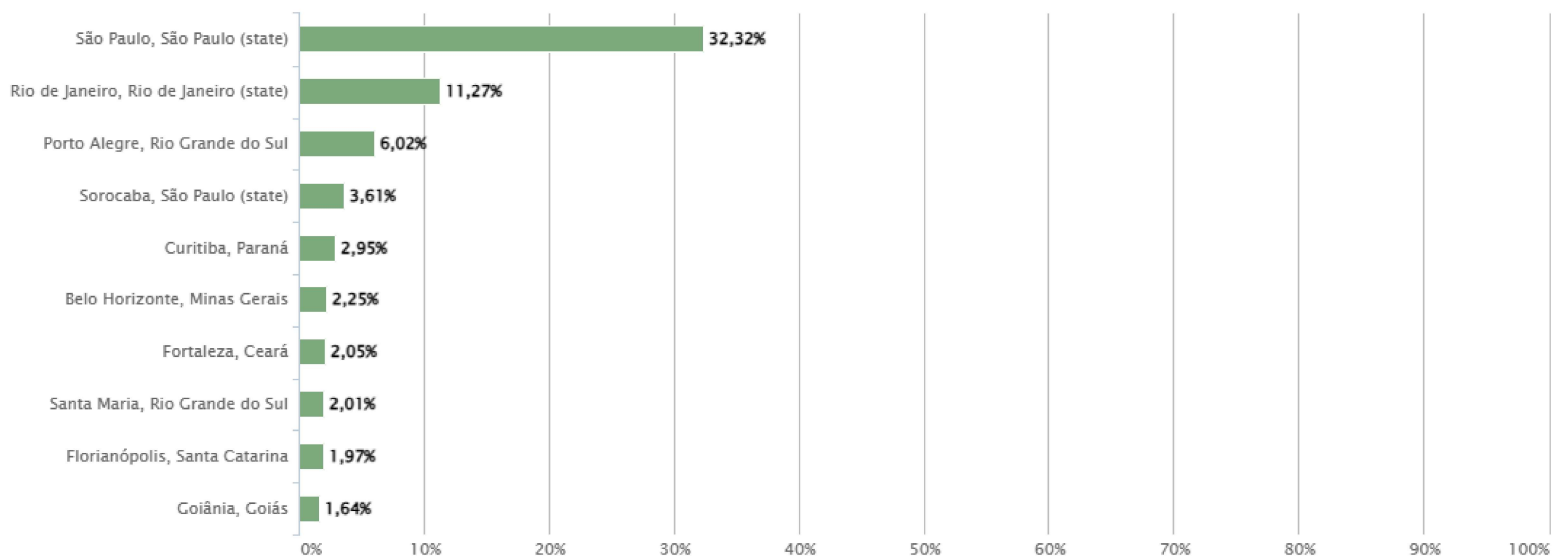
DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES





Instituto Arvut - Bnei Baruch Brasil
instagram.com/iarvut

RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES



MELHORES STORIES

Mais Visualizadas

Nenhuma informação processada no período de 03/01/24 – 00h00 até 03/31/24 – 00h00.

Este canal não nos fornece dados retroativas. Portanto, os dados serão exibidos após alguns dias de coleta de informação.

STORIES POR DIA E HORA

Mais Interagidas

Nenhuma informação processada no período de 03/01/24 – 00h00 até 03/31/24 – 00h00.

Este canal não nos fornece dados retroativas. Portanto, os dados serão exibidos após alguns dias de coleta de informação.



Instituto Arvut - Bnei Baruch Brasil
instagram.com/iarvut

RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES

STORIES POR TIPO

Nenhuma informação processada no período de 03/01/24 – 00h00 até 03/31/24 – 00h00.

Este canal não nos fornece dados retroativas. Portanto, os dados serão exibidos após alguns dias de coleta de informação.



Instituto Arvut - Bnei Baruch Brasil
 instagram.com/iarvut

RESUMO GERAL

SEGUIDORES

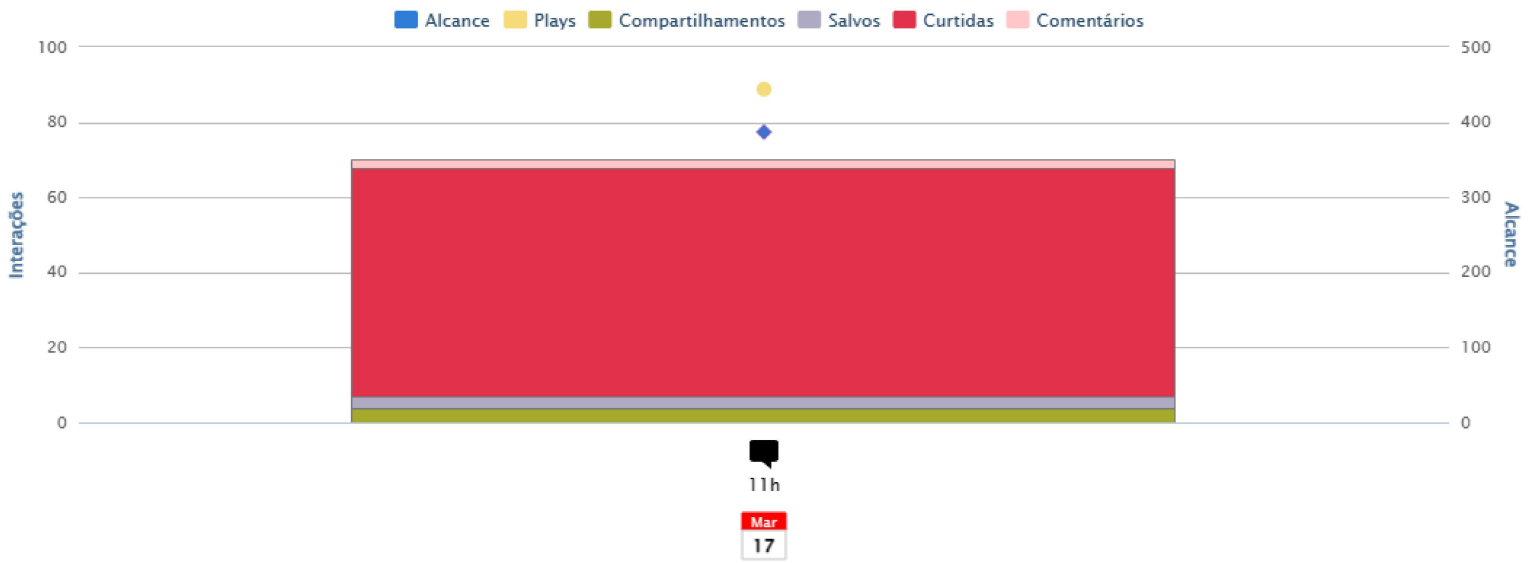
DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES



Melhor Reels por interações



WWW.IARVUT.ORG.BR

Postado em 17/03/2024 às 11:05hrs

70

Interações

100,00%

Total de Interações do período

"Arvut", significa "garantia mútua" ou "responsabilidade mútua", é um conceito...



RESUMO GERAL

SEGUIDORES


DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

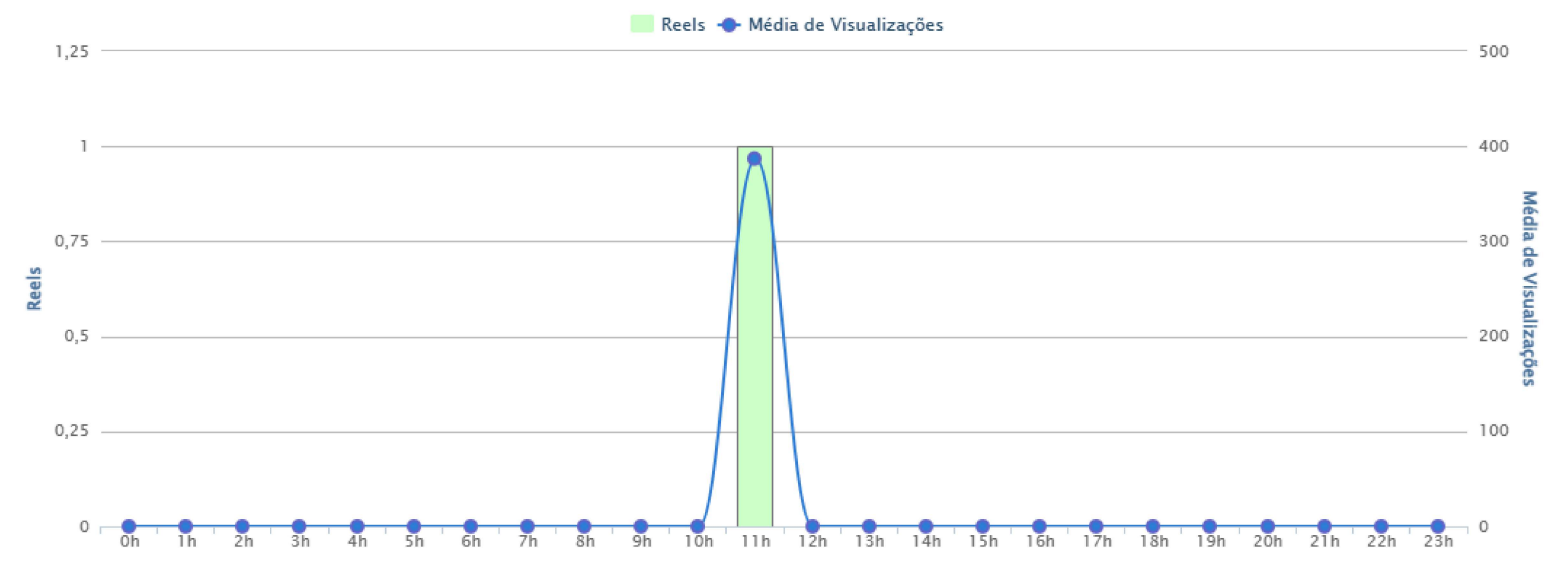
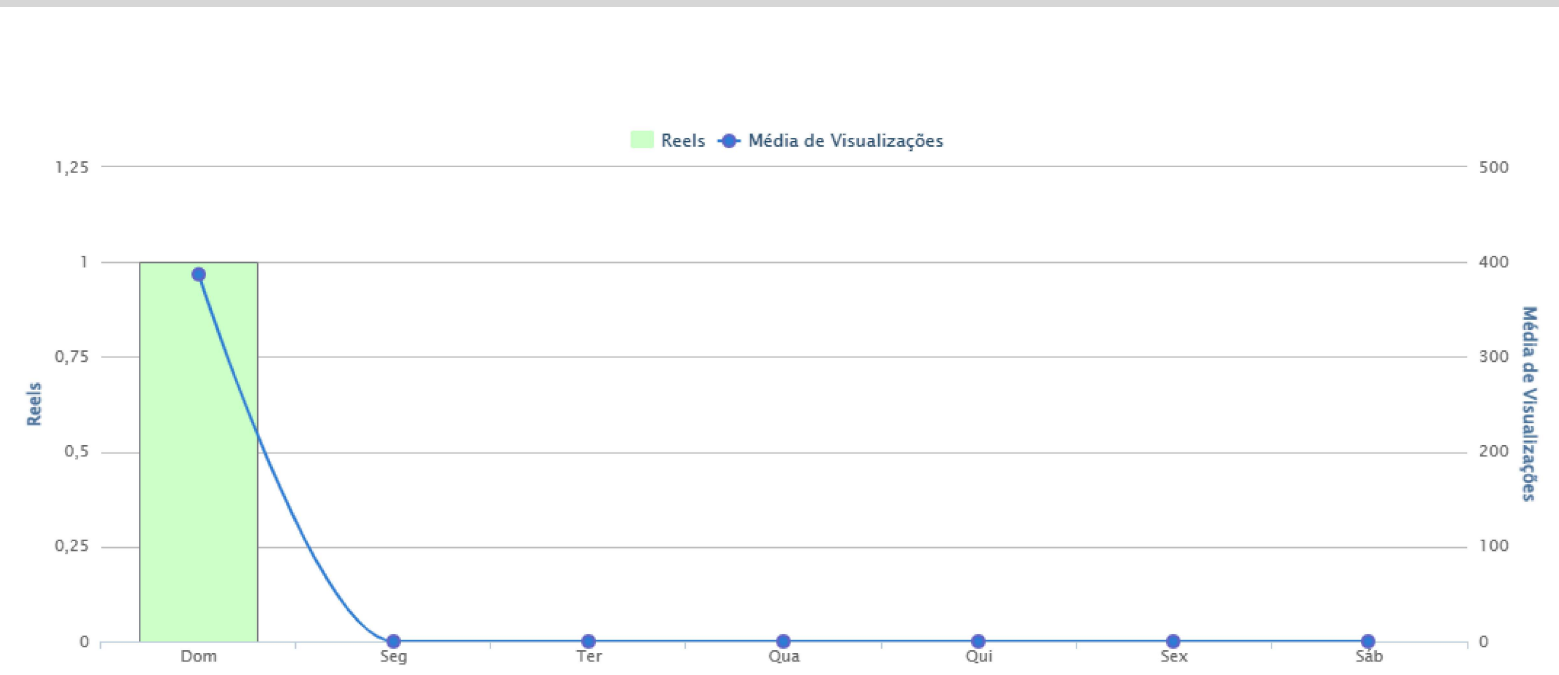
POSTS

CONCORRENTES

Data	Publicação	Curtidas	Comentários	Salvos	Compartilh...	Plays	Alcance	Total de Int...	Engajamento
17/03/2024 11:05	 "Arvut", significa "garantia mútua" ou "responsabilidade"	61	2	3	4	444	387	70	18,09%

REELS POR DIA E HORA

Por Visualizações



Melhor período para postar

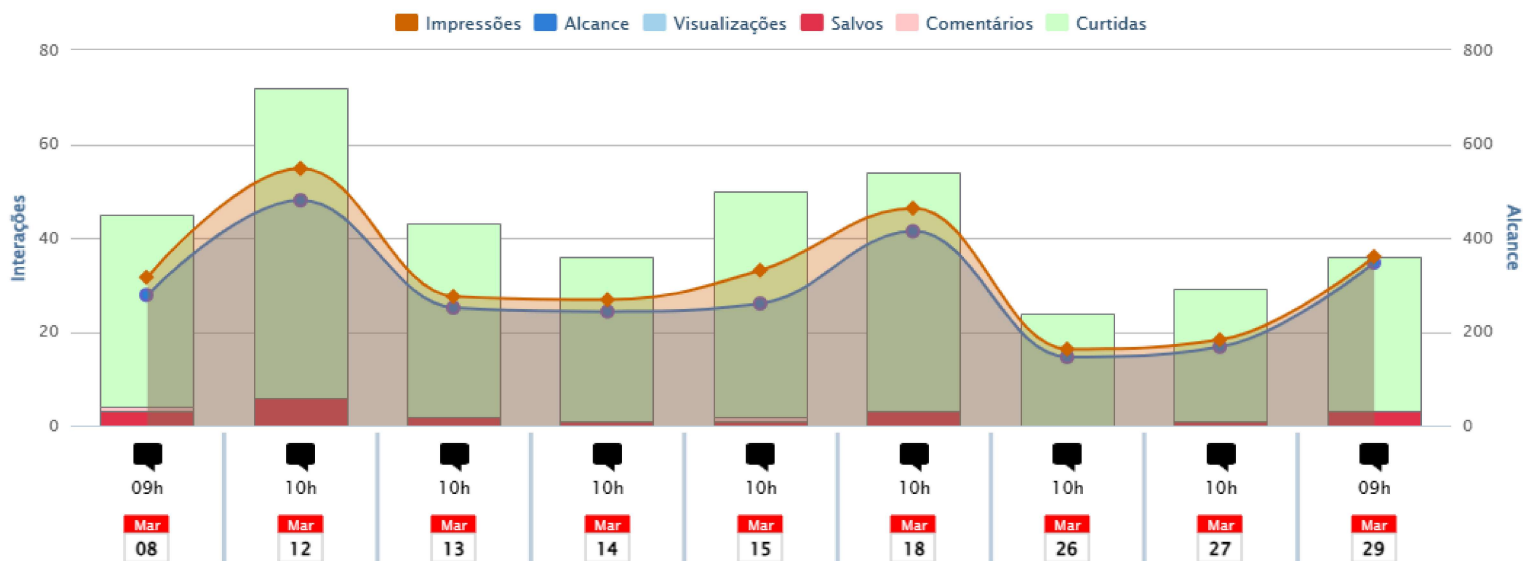
Domingo **11:00 - 12:00**

Em média **387** Visualizações por Reels **100,00%** das média de Visualizações no período selecionado.



MELHORES POSTS

Por Interações





Instituto Arvut - Bnei Baruch Brasil
 instagram.com/iarvut

RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES

#1

Desmistificando a Cabalá

Mito: Cabalá é uma religião?



Fato: A Cabalá é uma ciência! 🧪 É a física da realidade geral. Uma sabedoria que revela a realidade abrangente que está sempre escondida em nossos sentidos. Descubra o poder da Cabalá na sua vida. Matricule-se...

Postado em 12/03/2024 às 10:00hrs

72

Interações

18,51%

Total de interações do período



RESUMO GERAL

SEGUIDORES










DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES

Data	Publicação	Likes	Coment...	Saved	Compa...	Novos seguido...	Visitas no perfil	Ações no perfil	Interaçõe...	Alcance	Impres...	Visualiz...
12/03/24 10:00	 Fato: A Cabalá é uma ciência! 🧪 É a física da realidade geral.	66	0	6	4	1	15	7	72	480	548	0
18/03/24 10:00	 Embarque em uma jornada única de conhecimento no	51	0	3	9	1	14	5	54	414	463	0
15/03/24 10:01	 Se em algum momento você se questionou se o	48	1	1	N/A	N/A	N/A	N/A	50	260	331	0
08/03/24 09:00	 Hoje, dia da mulher, é tempo de celebrar a força e o poder de	41	1	3	2	0	3	0	45	278	316	0
13/03/24 10:00	 Matricule-se agora e comece sua jornada cabalística com	41	0	2	7	0	4	1	43	251	275	0
29/03/24 09:58	 No Instituto Arvut, temos o privilégio de oferecer o maior	33	0	3	7	0	6	1	36	347	360	0
14/03/24 10:00	 Com a Cabalá você encontra o seu próprio caminho em	35	0	1	7	0	2	0	36	243	268	0
27/03/24 10:00	 No Instituto Arvut, nossa proposta vai além da mera	28	0	1	5	0	2	1	29	168	183	0
26/03/24 10:00	 No Instituto Arvut, a jornada de aprendizado não é	24	0	0	4	0	7	1	24	146	163	0

POSTS POR TIPO

assista ao vídeo



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

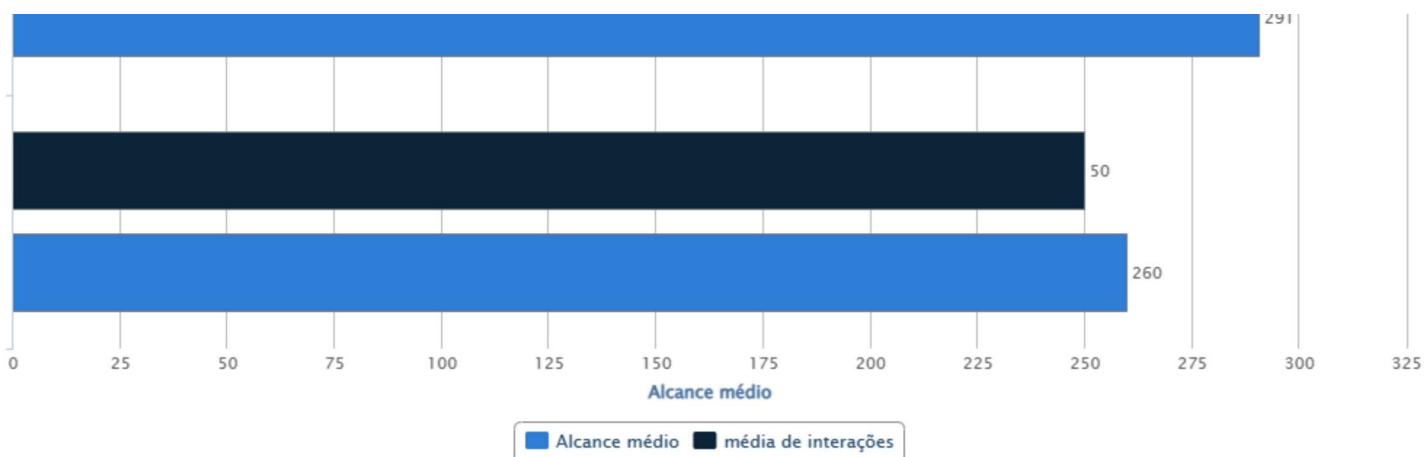
DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORRENTES



Melhor tipo de post

Faça mais posts com Carrossel!

Seus posts com Carrossel alcançaram uma média de **260** pessoas e tiveram uma média de **50** Interações

POSTS POR HASHTAGS

[assista ao vídeo](#)

Mais Usadas

#InstitutoArvut

7
POSTS

#Arvut

5
POSTS

#Cabala

5
POSTS

#EstudoCabala

3
POSTS

#SabedoriaAntiga

2
POSTS

#LinkNaBio

1
POSTS

#Autoconhecimento

1
POSTS

#Conhecimento

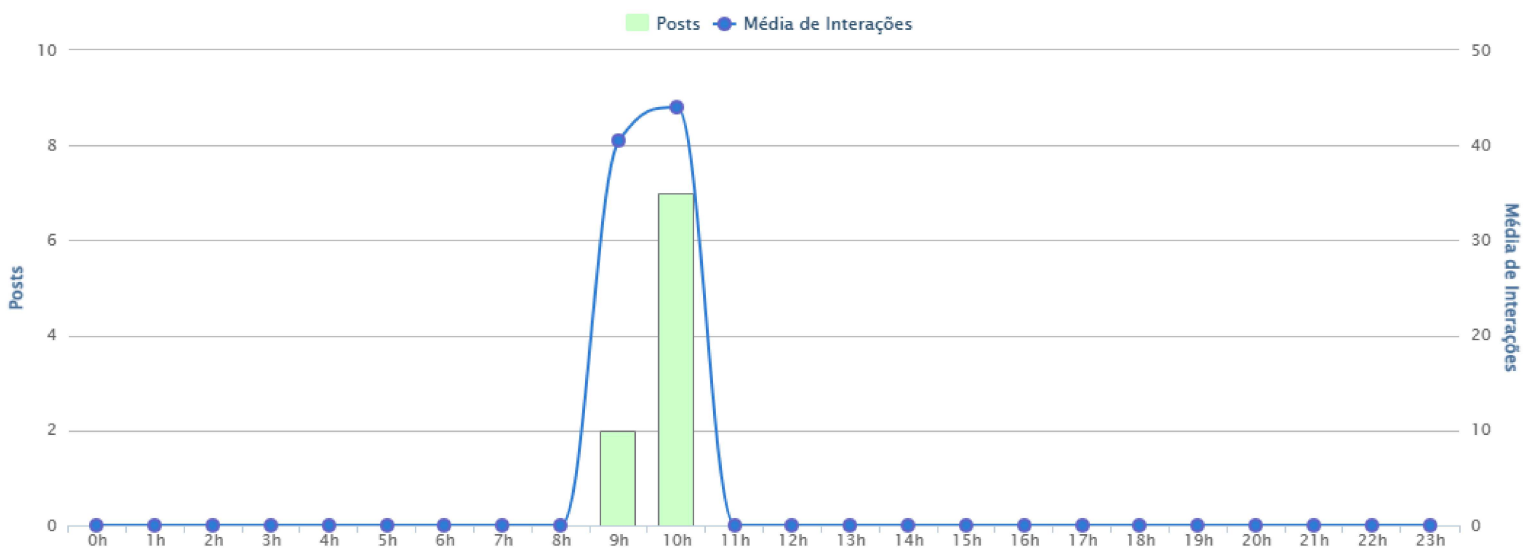
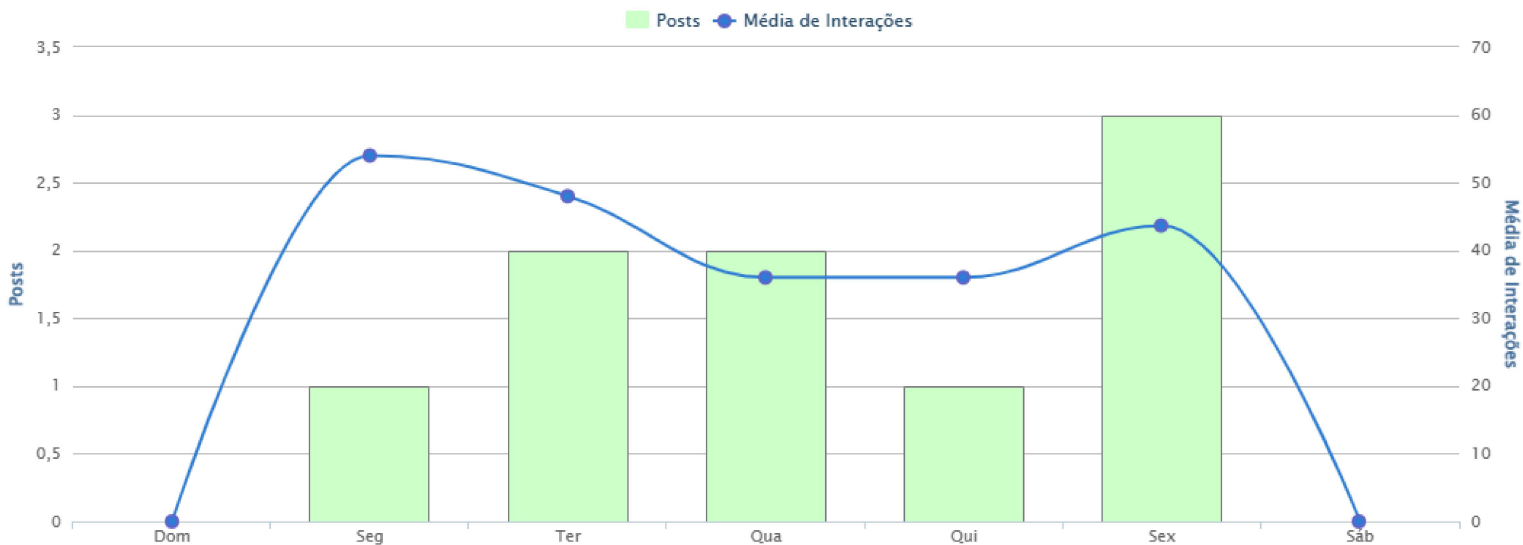
1
POSTS



POSTS POR DIA E HORA

[assista ao vídeo](#)

Interações



Melhor período para postar

Segunda

10:00 - 11:00

Em média **54** Interações Em média.

79,18% da média de Interações no período selecionado.

