



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORDANTES

Acompanhamento

Fev 2024							Abr 2024						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3		1	2	3	4	5	6
4	5	6	7	8	9	10	7	8	9	10	11	12	13
11	12	13	14	15	16	17	14	15	16	17	18	19	20
18	19	20	21	22	23	24	21	22	23	24	25	26	27
25	26	27	28	29			28	29	30				



NOVO

mLabs Insights

Descubra como está seu perfil em relação ao mercado e receba insights com a IA da mLabs!

Ver como estou no mercado

Média de visualizações de Reels ⓘ

396 ↑ 6.61% Acima

Média do mercado: **371.45**

Período: 01/02/2024 a 30/04/2024

Número de posts ⓘ

34 ↑ 11.73% Acima

Média do mercado: **30.43**

Período: 01/02/2024 a 30/04/2024



RESUMO GERAL

Os dados de alcance, engajamento, taxa de engajamento e frequência são fornecidos pelo Instagram com intervalo máximo de 30 dias.
31/03/24 até 30/04/24

Alcance

Engajamento



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORDANTES

Taxa de engajamento

3.78%

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3		1	2	3	4	5	6
4	5	6	7	8	9	10	7	8	9	10	11	12	13
11	12	13	14	15	16	17	14	15	16	17	18	19	20
18	19	20	21	22	23	24	21	22	23	24	25	26	27
25	26	27	28	29			28	29	30				

Dados fornecidos pelo Instagram: 01/02/24 até 30/04/24

Compartilhamentos

261

Impressões

46.559

Visitas

897

Interações

2.564

Curtidas

2.103

Comentários

25

Salvos

165

Respostas

10

Click em links
do perfil

2

Toques no link
do site

142



SEGUIDORES

Diário



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

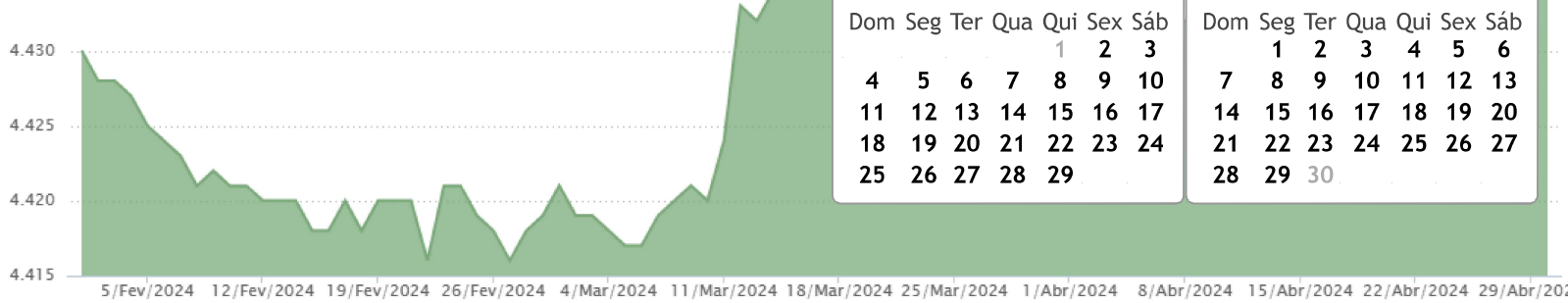
DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORDANTES



Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

↑ 16

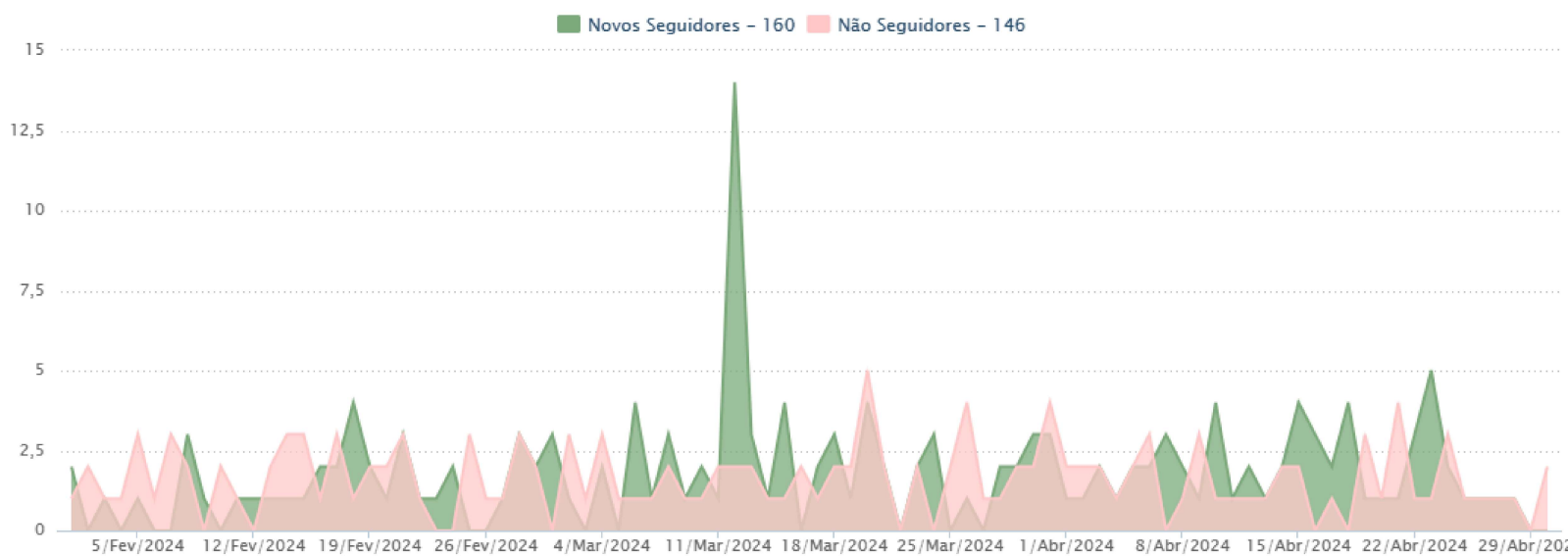
Follow

0,36%

Taxa de Crescimento

NOVOS SEGUIDORES

Diário



* Instagram retornou dados de novos seguidores e não seguidores até o dia 30/04/24



DEMOGRÁFICO

POR GÊNERO



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

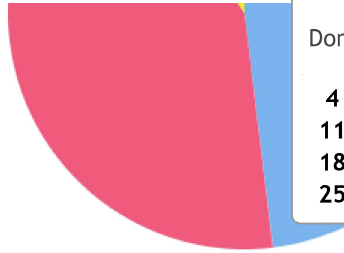
DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORDANTES



Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ Não Informado - 375 (9,25%)
■ Mulheres - 1.728 (42,65%)
■ Homens - 1.949 (48,10%)



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

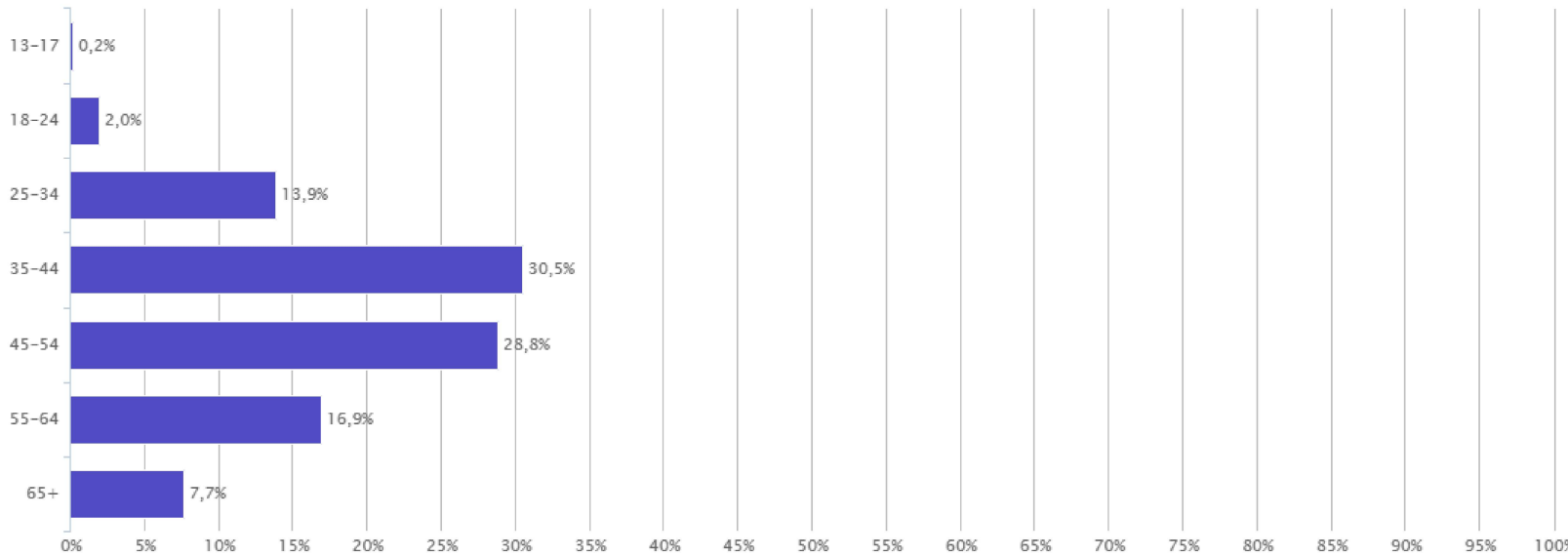
POSTS

CONCORDANTES

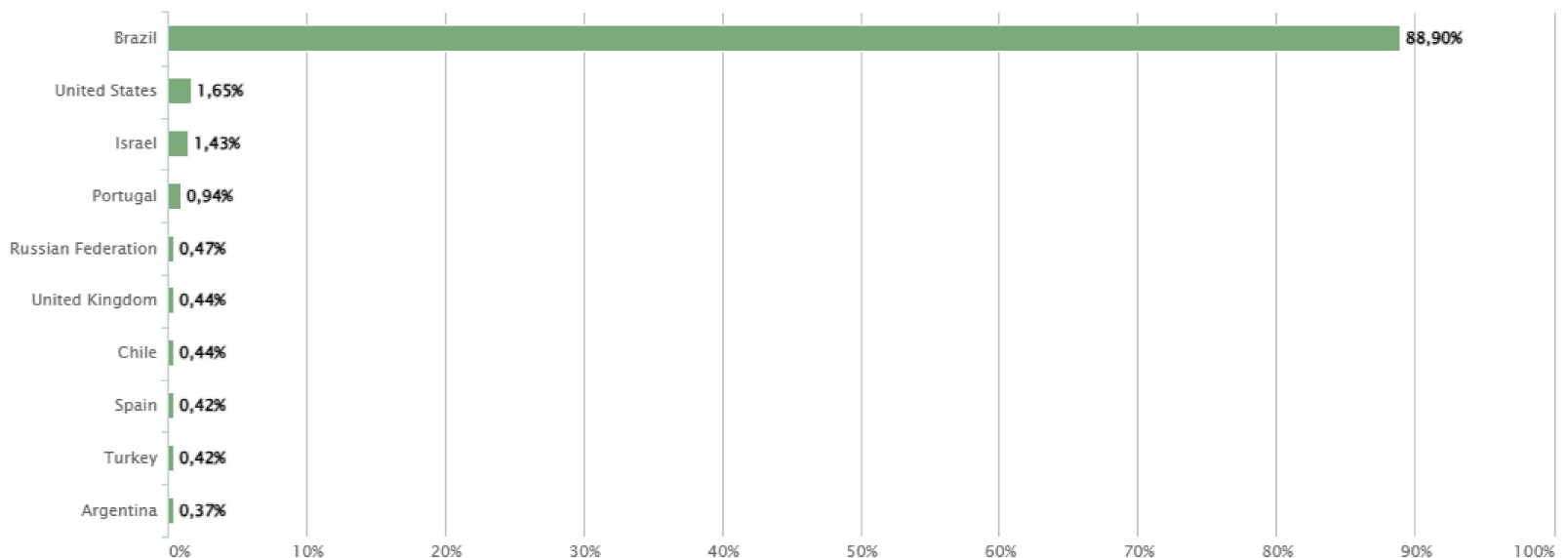
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Todos



POR PAÍS





RESUMO GERAL

SEGUIDORES

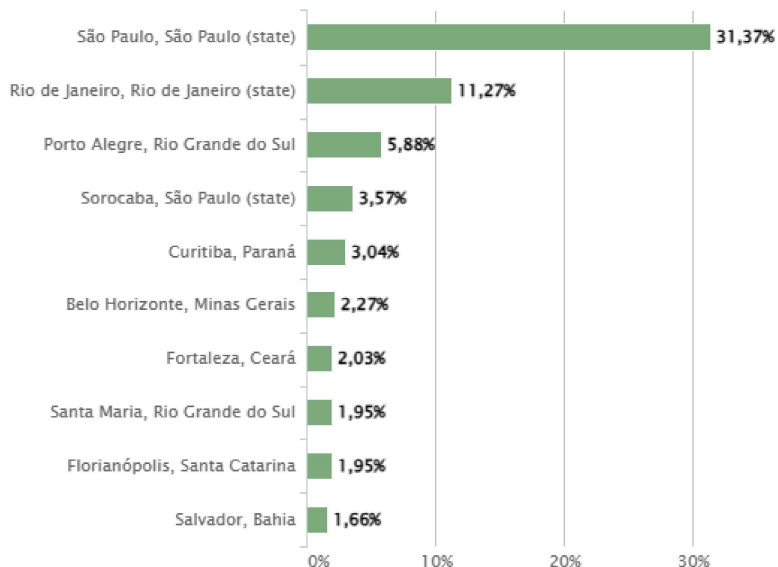
DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORDANTES



Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

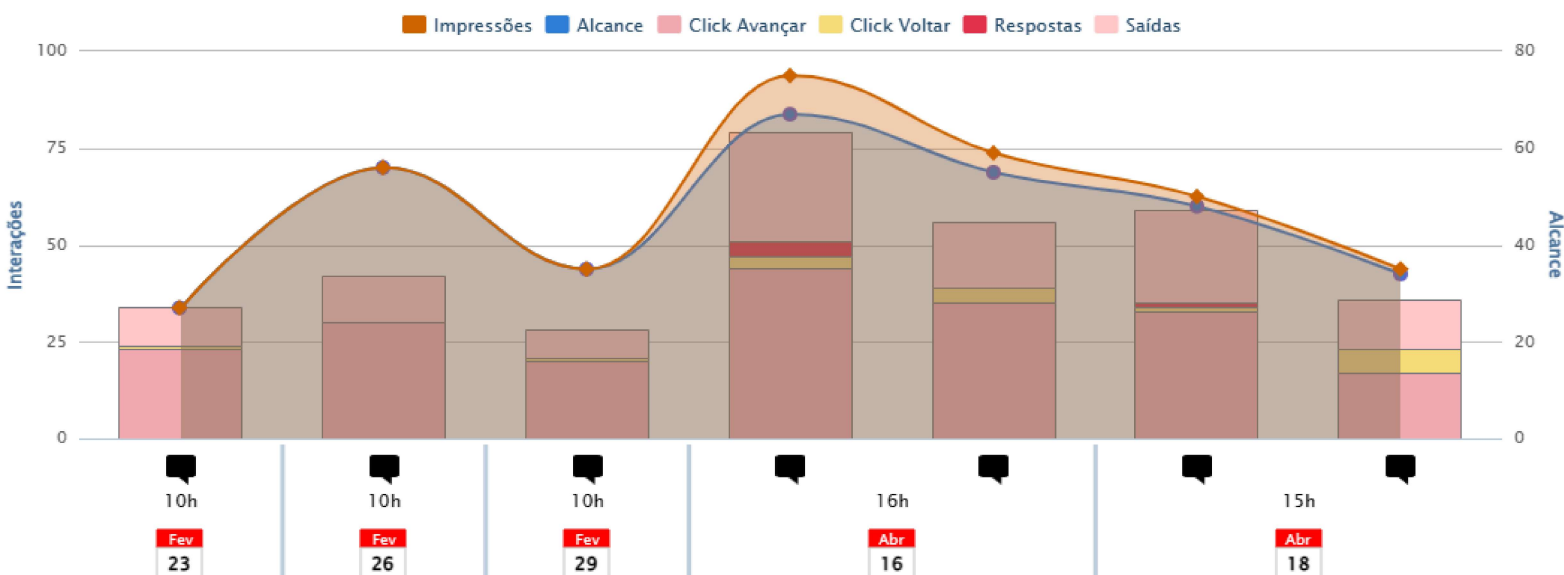
CONCORDANTES



MELHORES STORIES

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Melhor story por visualização



Postado em 16/04/2024 às 16:51hrs

79

Interações

23,65%

Total de Interações do período



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

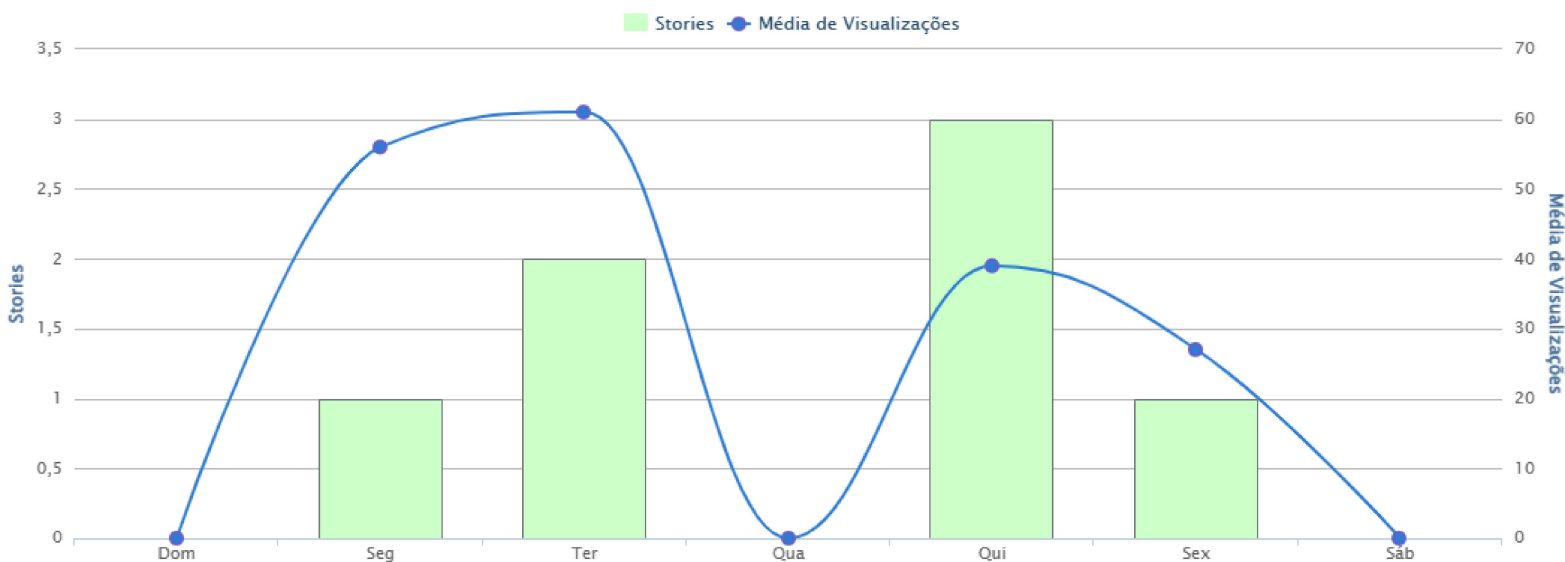
POSTS

CONCORDANTES

Data	Public...	Saídas	Respostas	Click Voltar	Click Avançar	Interações	Impres...	REELS							CONCORDANTES																				
								Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb														
16/04/24 16:51		28	4	3	44	79	75	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
26/02/24 10:00		12	0	0	30	42	56	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
16/04/24 16:52		17	0	4	35	56	59	55	0	61	0	4	0	5																					
18/04/24 15:17		24	1	1	33	59	50	48	0	69	0	1	0	12																					
29/02/24 10:00		7	0	1	20	28	35	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
18/04/24 15:19		13	0	6	17	36	35	34	0	42	0	0	0	5																					
23/02/24 10:00		10	0	1	23	34	27	27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			

STORIES POR DIA E HORA

Mais Visualizadas





RESUMO GERAL

SEGUIDORES

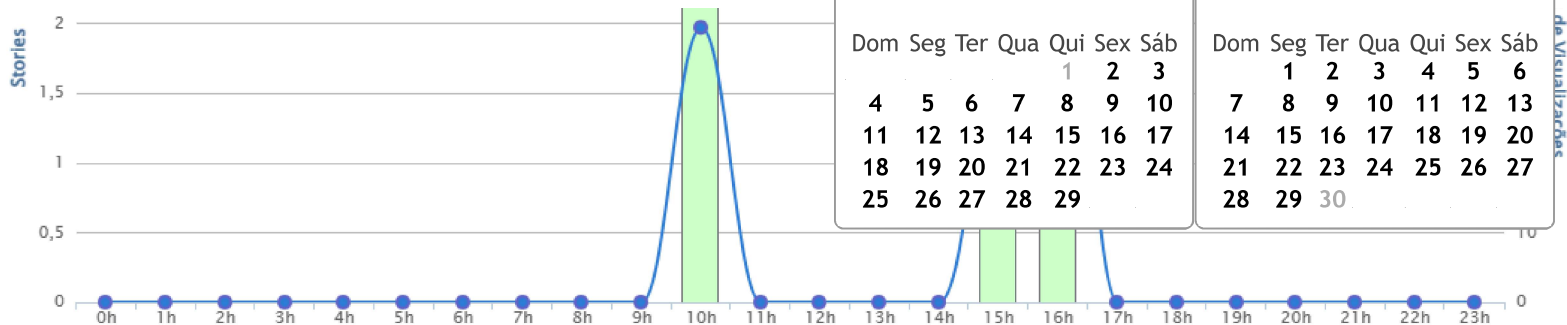
DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORDANTES



Melhor período para postar

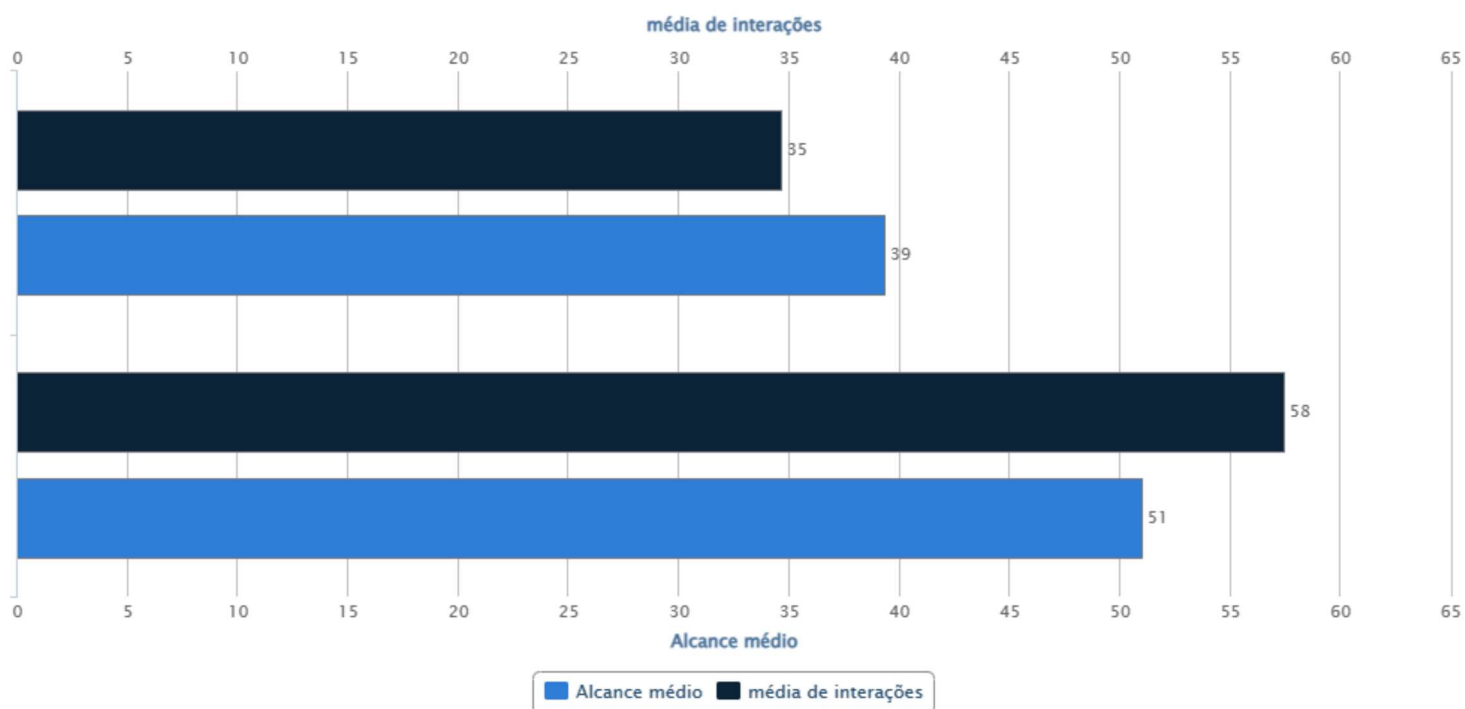
Terça

16:00 - 17:00

Em média 61 Visualizações por stories..

37,89% das média de Visualizações no período selecionado.

STORIES POR TIPO



Melhor tipo de Stories

Faça mais stories com Vídeo!

Suas stories com Vídeo alcançaram uma média de 51 pessoas e tiveram uma média de 58 Interações



MELHORES REELS

Por Visualizações



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

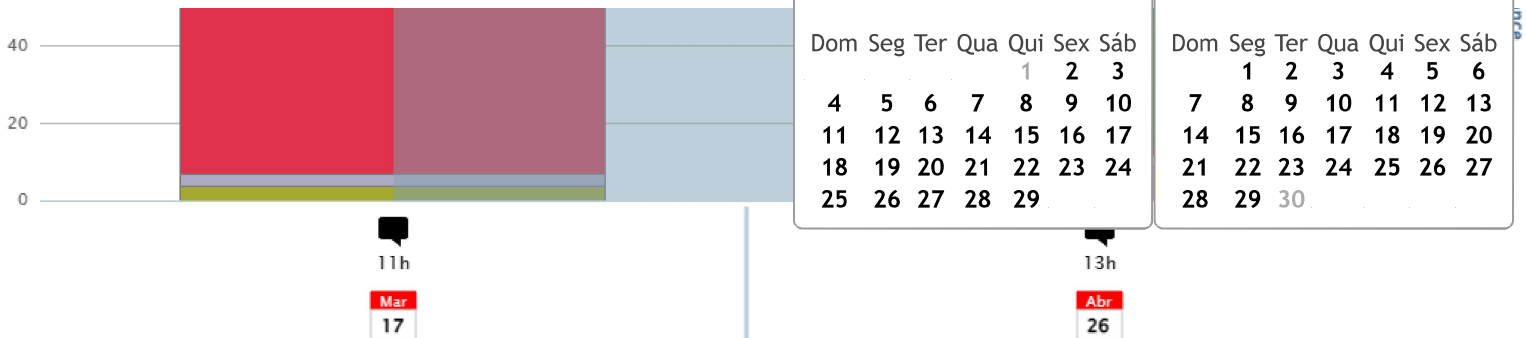
STORIES

REELS

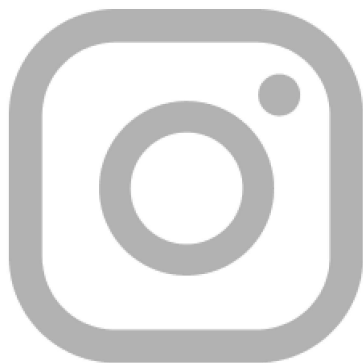
POSTS

CONCORDANTES

Inter:



Melhor Reels por visualização



Postado em 17/03/2024 às 11:05hrs

70

Interações

51,85%

Total de Interações do período

"Arvut", significa "garantia mútua" ou "responsabilidade mútua", é um conceito...



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

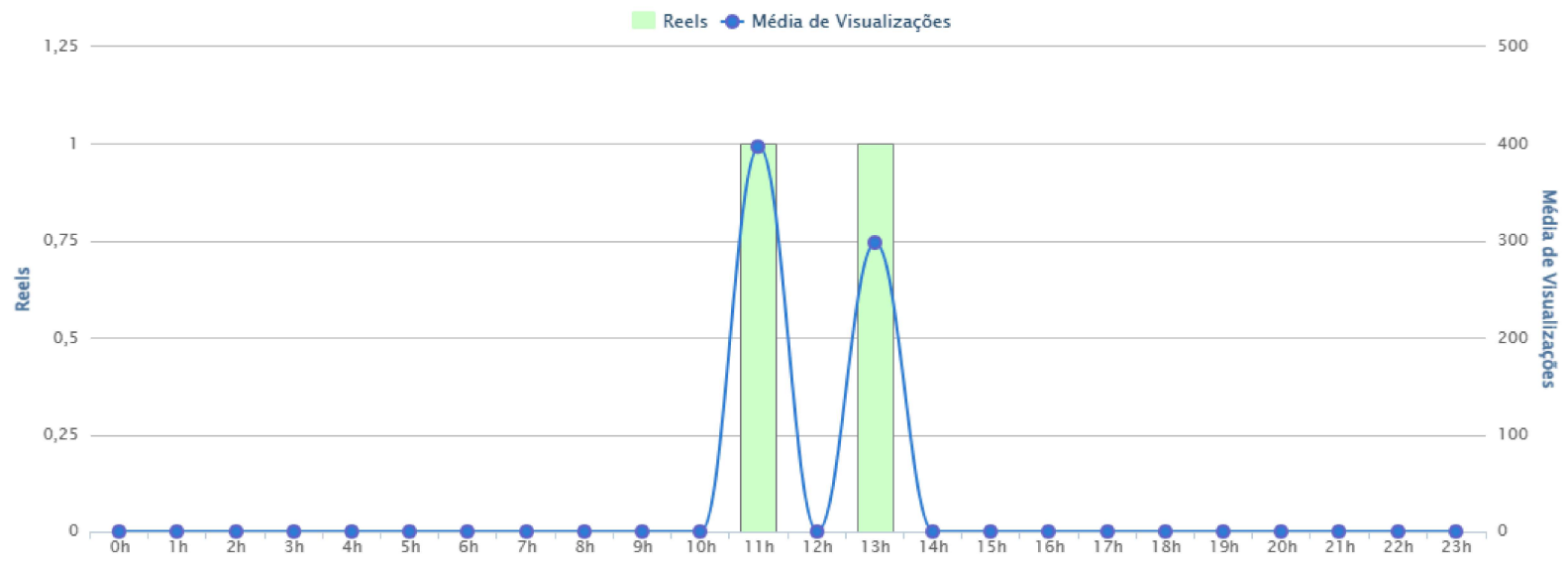
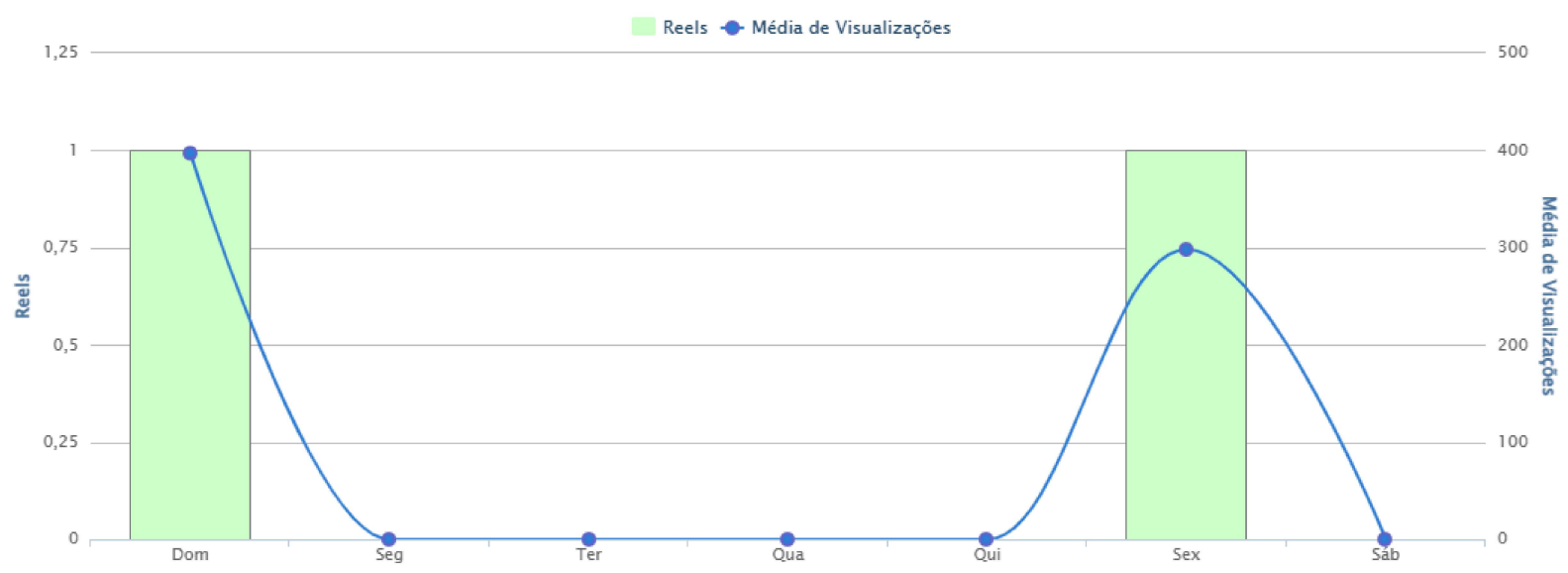
CONCORDANTES

Data	Publicação	Curtidas	Comentários	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
17/03/2024 11:05	"Arvut", significa "garantia mútua" ou "responsabilidade"	61	2	4	5	6	7	8	9	10	7	8	9	10	11	12	13
26/04/2024 13:17		51	2	3			9		330		298		65				21,81%

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

REELS POR DIA E HORA

Por Visualizações



Melhor período para postar
Domingo **11:00 - 12:00**
 Em média **397** Visualizações por Reels **57,12%** das média de Visualizações no período selecionado.



RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

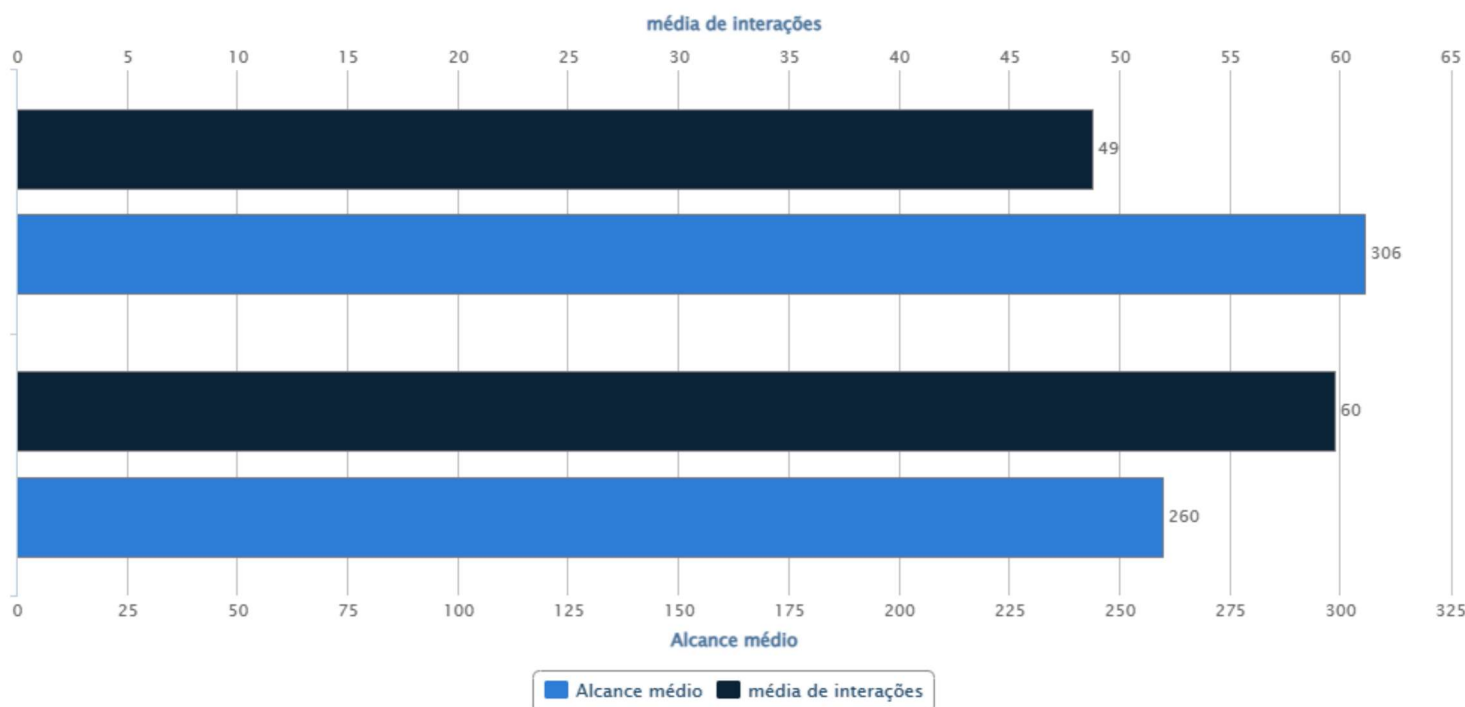
CONCORDANTES

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

POSTS POR TIPO

[assista ao vídeo](#)



Melhor tipo de post

Faça mais posts com Carrossel!

Seus posts com Carrossel alcançaram uma média de 260 pessoas e tiveram uma média de 60 Interações

POSTS POR HASHTAGS

[assista ao vídeo](#)

Mais Usadas

#InstitutoArvut

35
POSTS

#Cabalá

20
POSTS

#compreensão

18
POSTS



Instituto Arvut - Bnei Baruch Brasil
instagram.com/iarvut

RESUMO GERAL

SEGUIDORES

DEMOGRÁFICO

STORIES

REELS

POSTS

CONCORDANTES

#Cabala

#Arvut

#Kabbalah

#SabedoriaAntiga

#Transformação

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

POSTS

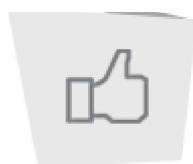
4
POSTS

3
POSTS

POSTS POR DIA E HORA

[assista ao vídeo](#)

Interações



COMPARAÇÃO DIRETA

Diário