

## **CENTRO DE EDUCAÇÃO – BNEI BARUCH BRASIL**

**Conteúdo Programático Curso:**

**Cabalá Autêntica**

## 1. Introdução

Este documento apresenta o conteúdo programático dos módulos do curso de cabalá autêntica do Bnei Baruch Brasil – Instituto Arvut.

## 2. Módulos

### Módulo 1 – Fundamental – 20 Aulas – Terças e Domingos

O aluno estudará com base em fontes autênticas de grandes cabalistas da história, os conceitos básicos, tais como: o que é a Cabalá, noção de Desejo e Prazer, Percepção da Realidade, Intenção, Liberdade, Criador.

O Módulo é composto por 20 aulas, contendo estudo e sessões de perguntas e respostas ao vivo, aos domingos e terças-feiras, às 21 horas, horário de Brasília.

As aulas serão gravadas e colocadas à disposição dos alunos para quando precisarem. Ao longo do curso, disponibilizamos gratuitamente materiais de estudo em formato PDF. Tais como livro texto (Introdução a Sabedoria da Cabalá), artigos e música em formato de mídia, PDF ou Word. Os conteúdos acompanham o Livro Texto: Introdução à Sabedoria da Cabalá

### Programa

#### Aula 0 - Introdução ao Curso

A organização do Instituto Arvut e Bnei Baruch Israel, Ferramentas, O que a Cabalá não é, Mitos, Linhagem de Cabalistas

#### Aula 1 - Fundamentos da Cabalá

Da ocultação à revelação, a lei do amor, o ponto no coração, história da sabedoria da cabalá, o plano da criação, bondade e beneficência, semelhança ao Criador - a Força Superior.

#### Aula 2 - Percepção da Realidade

Realidade ou imaginação? Os que sonham, visões da física clássica, relativista e quântica, auto percepção: “eu e o mundo”.

#### Aula 3 - Realidade, Raízes e Ramos

Tudo depende da Intenção, Desejo e Intenção, Fora e Dentro, Ocultação, Amor e Doação versus Recepção, Aprendizado pelo desejo (não intelectual), Desejos do próximo, as línguas da cabalá, raízes e ramos, a luz que reforma, livros de cabalá.

#### Aula 4 - Recepção e Doação

O bem, o mal e a criação, o indivíduo e a sociedade do amor às criaturas ao amor ao Criador.

#### Aula 5 - Livre Arbítrio

Predeterminação e permissão, escolha do Ambiente, O “Cálculo”, Construção de entorno interno e externo, o ponto no coração.

#### Aula 6- Mundos e Almas

Cinco mundos, a Luz cria o kli (vaso), tudo está dentro, a alma de *Adam HaRishon* (primeiro homem), de cima para baixo e de regresso.

### **Aula 7 - O Trabalho Pessoal**

Uma só força, o primeiro e o último, o anfitrião e eu, adesão e autonomia, se eu não me preocupar por mim, quem o fará? montar as partes da alma, verdade e mentira.

### **Aula 8 - Caminho da Torah (Luz) e o Caminho do Sofrimento**

O bem do mal, o que é bem? Moral, Ética e Cabalá. Diferenças. Sociedade e Criador.

### **Aula 9 - A Correção da Criação e o Benefício do Criador**

Israel significa 'direto para Ele', "Israel" no homem, dois que são um, do exílio à redenção, interioridade e exterioridade, os propósitos da criação, meta da criação, a correção da criação.

## **Módulo 2 – Intermediário – 26 Aulas – Terças e Domingos**

O aluno estudará com referência à fontes autênticas de grandes cabalistas da história, basicamente a Estrutura dos Mundos Superiores. O Módulo é composto por 9 Temas, contendo estudo e sessões de perguntas e respostas ao vivo, aos domingos e terças-feiras, às 21 horas, horário de Brasília.

Os Encontros serão gravados e colocados à disposição dos alunos para quando precisarem. Ao longo do curso, disponibilizamos gratuitamente materiais de estudo, como livros texto (Estrutura dos Mundos Superiores), artigos e música em formato de mídia, PDF ou Word.

## **Programa**

### **Aula 0 – Luz e Vaso**

Introdução, Descobertas da Realidade Superior, Diferentes Graus de Equivalência de Forma, Via do Desenvolvimento.

### **Aula 1 – Quatro Fases Da Luz Direta**

O Final da Ação Se Encontra no Pensamento Inicial, Fase Shóresh (raiz), Fase 1, Fase 2, Fase 3, Fase 4, A adição na fase 4, As Quatro Fases da Luz Direta, O Nome HaVaYaH, Sefirot, As Seis Sefirot em Zeir Anpin, NaRaNChaY, Luz de Chochmá e Luz de Chassadim, Estrutura da Realidade.

### **Aula 2 – Tzimtzum e Masach**

Registro da Investigação Cabalística, Reshimot, As quatro Fases na Fase 4, Tzimtzum (Restrição), O Anfitrião e o Convidado, receber com a finalidade de doar.

### **Aula 3 – O Partzuf Espiritual**

O Partzuf Espiritual, A linguagem dos Ramos, A Ação do Partzuf, Massach (Tela), Ta'amim e Nekudot, Bitush (Impacto) e a Purificação da Massach.

### **Aula 4 – O Mundo de Adam Kadmon**

Cinco Partzufim no Mundo de Adam Kadmon, O Sóf do Partzuf.

### **Aula 5 – A Força de Biná**

A Força de Biná, A queda abaixo do Tabúr, Tzimtzum Bet (segunda restrição),

### **Aula 6 – O Mundo de Nekudim**

A pequenez do mundo de Nekudim, a Quebra dos Vasos, Breve Resumo. Como Cumprir as Correções? Breve Revisão, Os Resultados da Quebra e Seus Benefícios.

### **Aula 7 – O Mundo de Atziluth**

O Mundo de Atzilut - O Mundo da Correção, Esclarecimento da Inclusão de GE no Achap, Nascimento dos Mundos de BYA, Área do Shabat, A Purificação dos Kelim Quebrados, Os mundos, A manifestação da Condução das Almas.

### **Aula 8 – A Criatura, Adam HaRishon**

O criado: Adam HaRishon (o Primeiro Homem), A Quebra de Adam HaRishon, Este Mundo a Oportunidade de Um Verdadeiro Livre Arbítrio, Breve Resumo, A Ascensão Espiritual.

### **Aula 10 – Desde Ein Sof até Você e de Regresso**

Observação Geral, De Ein Sóf Até Você e De Volta, Cópia do mundo espiritual para nosso mundo, A Correção em Nossos Dias, Leituras Adicionais.

## **Módulo 3 - Entorno Avançado (Cabalá Prática)**

### **Programa**

Essa fase tem um programa de 20 reuniões, que ocorrem às quintas-feiras, onde os estudantes aprendem os aspectos práticos de conexão em dezenas. São dadas informações de todas as ferramentas usadas para praticar o exercício de dezenas, tais como: workshop, refeições, músicas, leituras, vídeos, etc. O objetivo é colocar em prática as instruções dadas nos Escritos Sociais do Rabash. Essa fase é acompanhada pelos voluntários do Comitê de Integração.

#### **1ª REUNIÃO**

Parte 1: A formação do Entorno Avançado (Cabalá Prática)

Parte 2: Construindo a sensação de grupo

#### **2ª REUNIÃO**

Parte 1: Construindo a sensação de grupo

Parte 2: Marco de trabalho dos Cabalistas no Entorno Avançado

#### **3ª REUNIÃO**

Parte 1: Rav, Entorno de Cabalistas e o Grupo

Parte 2: Construindo a Sensação de Grupo

#### **4ª REUNIÃO**

Parte 1: A importância dos amigos e a refeição cabalística

Parte 2: Seudá (Refeição Espiritual)

#### **5ª REUNIÃO**

Parte 1: Introdução ao trabalho na dezena

Parte 2: Equilíbrio entre minha vida corporal e espiritual

#### **6ª REUNIÃO**

Parte 1: Informação clara sobre o trabalho na dezena. O que desejamos alcançar? O que temos que fortalecer?

Parte 2: Organizando nosso entorno (O que fazer, como nos relacionar, whatsapp, acompanhamentos)

#### **7ª REUNIÃO**

Parte 1: O grupo, o que é este laboratório? Como criamos este laboratório? Para que necessitamos deste “nós”? Como o criamos? Que valor agregamos?

Parte 2: Cada um ajudará seu próximo, a partir de sua individualidade

#### **8ª REUNIÃO**

Parte 1: Rejeição e Conexão

Parte 2: Como fazemos o trabalho com amor e alegria?

#### **9ª REUNIÃO**

Parte 1: Artigo “A Liberdade” de Baal HaSulam

Parte 2: Como minha participação individual no grupo ajuda a me aproximar do Criador?

#### **10ª REUNIÃO**

Parte 1: Aprofundar o princípio de trabalho na dezena

Parte 2: O Princípio da Alegria na Dezena

#### **11ª REUNIÃO**

Parte 1: Workshop - Ferramenta para a conexão

Parte 2: A atuação do jogo

#### **12ª REUNIÃO**

Parte 1: Reunião de Amigos (Yeshivat Haverim)

Parte 2: Yeshivat Haverim na prática

#### **13ª REUNIÃO**

Parte 1: O entorno espiritual não existe se não o construirmos entre todos (desde a estrutura Macro BB às estruturas locais, como nos organizamos, comitês, propósito de cada equipe, fluxo de trabalho, relações)

Parte 2: Construção do grupo local com as dezenas [aspecto interno]

### **14ª REUNIÃO**

Parte 1: Introdução à Disseminação

Parte 2: Simulador de grupo - trabalhando em estados do grupo

### **15ª REUNIÃO**

Parte 1: Introdução à Disseminação/Compartilhar - Colocar em prática

Parte 2: Simulador de grupo - Trabalhando nos estados do grupo

### **16ª REUNIÃO**

Parte 1: A disseminação na prática / Maaser

Parte 2: Continuamos com a disseminação na prática

### **17ª REUNIÃO**

Parte 1: Maaser / Homens-Mulheres

Parte 2: Transição (Integração) ao Kli Brasileiro e Mundial / Práticas para conservar o entorno de trabalho

### **18ª REUNIÃO**

Parte 1: Homens e mulheres / Integração ao Kli Brasileiro e Mundial

Parte 2: Mais sobre a transição ao Ponto no Coração. Como nos ajudamos neste caminho?

### **19ª REUNIÃO**

Parte 1: Nossa Transição ao Grupo Central

Parte 2: A Dinâmica do Grupo e o Trabalho Interno com os Amigos

### **20ª REUNIÃO**

Parte 1: Final da Etapa da Cabalá Prática, Início da Etapa de Graduados

## **Módulo 4 - Entorno Avançado (Graduados-Ponto no Coração)**

### **Programa de Reuniões**

Essa fase tem um programa de 20 reuniões por semestre, durante 4 semestres. As reuniões ocorrem aos domingos.

Os temas das reuniões direcionados para aumentar a conexão nas dezenas e com foco no ensino direto de Rav Michael Laitman, atualizando sempre, de acordo com a evolução da aula matinal.

O objetivo é deixar os estudantes novatos trabalhar da mesma maneira que os estudantes veteranos. Eles já fazem o trabalho em suas dezenas de Graduados. Essa fase é acompanhada pelos voluntários do Comitê de Integração, os alunos terão acesso ao sistema arvut para acompanhar aulas de Rav Laitman e material de estudo.

### 3. Certificado de Conclusão

Os alunos que concluírem os módulos Fundamental, Intermediário e Entorno Avançado Graduados receberão certificado de conclusão de curso, assinado pelo Rav Laitman e Instrutores.



The certificate template features a blue and white wavy background. At the top left is the logo of Instituto Arvut Bnei Baruch Brasil. The main title is 'CERTIFICADO DE CONCLUSÃO' in large, bold, black letters. Below it, the text reads 'CERTIFICAMOS QUE O ALUNO:' followed by a large, bold, black line for the student's name, labeled 'NOME DO ALUNO'. The bottom section contains course details, instructor names, and a QR code for verification.

**INSTITUTO ARVUT**  
BNEI BARUCH BRASIL

## CERTIFICADO DE CONCLUSÃO

CERTIFICAMOS QUE O ALUNO:

# NOME DO ALUNO

---

CONCLUI O CURSO DE: **CABALÁ AUTÊNTICA**  
DATA DE INÍCIO: OUTUBRO DE 2023  
DATA DE CONCLUSÃO: OUTUBRO DE 2024

**INSTITUTO ARVUT DE PESQUISAS E ESTUDOS DE CABALÁ**  
RUA CUBATÃO, 436-CJ 42-PARAÍSO- SÃO PAULO-SP-041013-001  
CNPJ 25.307.960/000Q-20

**Carlos Alberto Fernandes**  
INSTRUTOR

**Rav. Michael Laitman**

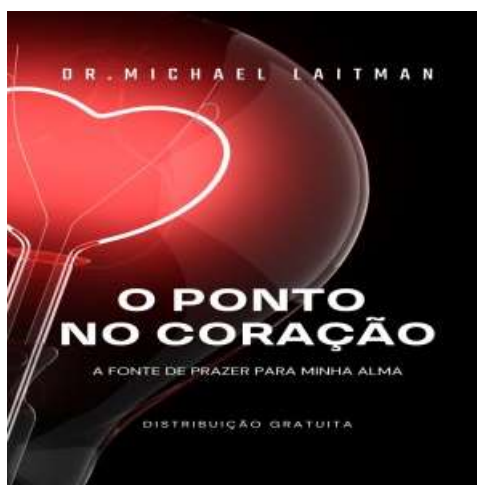
**Aginaldo Alves**  
INSTRUTOR



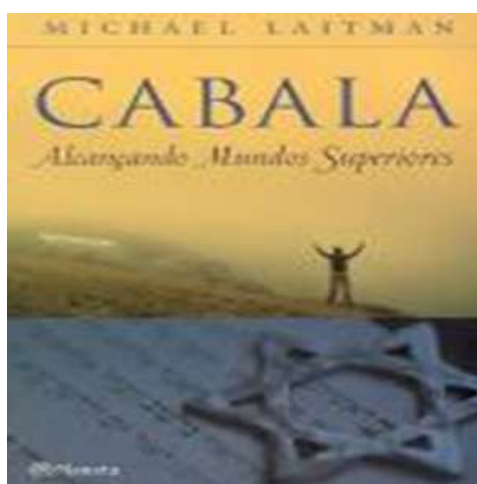
PARA VERIFICAR A VALIDADE DESTES  
CERTIFICADOS P

#### 4. Incentivo aos Alunos

Ao término do Módulo 1 ganha o livro O Ponto no Coração

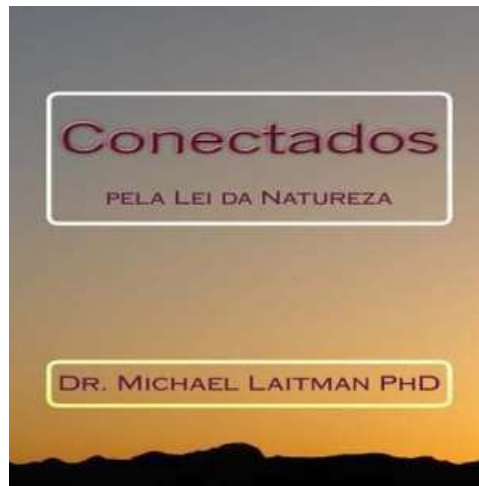


Ao Término do Módulo 2 ganha o livro Alcançando os Mundos Superiores



Ao Término do Módulo 3 ganha o livro Conectados pela Natureza





**Os títulos dos livros mencionados nos módulos poderão sofrer alterações dependendo da disponibilidade dos mesmos .**